

SEPTEMBER – MÄRZ 2023/24

KONTROVERS & KREATIV

**ibe.**  
BILDUNG  
EVANGELISCH



# IHR TEAM VON BILDUNGEVANGELISCH

## *Theologisch-pädagogisches Team:*



Renate Abeßer



Imogen Smith



Elisabeth Heckmeier



Anne Mayer-Thormählen



Steffen Riedel

Dr. Julia Illner



Sabine Gilson



Carsten Kurtz



Julia Forndran



Gertrud Wiesheier



## ***Verwaltungsteam:***

Evangelisches Bildungswerk e.V.:  
Emel Güzel, Birgit Duda (beide ohne Foto)

Evangelische Stadtakademie:

Saskia Mirwaldt



## LEBEN IM WANDEL

### Liebe Leser\*innen,

Leben ist Bewegung. „Alles fließt – panta rhei“, sagte dement-sprechend schon der alte Heraklit, lange bevor Pop-Poet Herbert Grönemeyer sang: „Bleibt alles anders“.

Momentan scheint allerdings viel in Bewegung geraten zu sein in unserer Welt, von Wandel und Veränderung umgriffen. Die Friedensordnung wankt, vom Klimawandel gar nicht zu reden. Auch vor unserer Sprache machen Veränderungen nicht halt, werden teils althergebrachte Sprechweisen hinterfragt.

Da kann einem ganz schwindelig werden, und manchen geht das alles zu weit. Wo bleibt die Bewahrung, wo die Sicherheit, wenn nicht im Altbekanntem? Worauf ist Verlass?

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“, so heißt es über Gott im Psalm 31. Immer wieder erstaunlich, wie beides zusammenklingt: Bewahrung und Weite. Geborgenheit und Freiheit zu gestalten. Die Bibel erzählt davon, dass den Wandel nicht zu fürchten braucht, wer Halt hat in Gott. Und dass die Zukunft mutig gestalten kann, wer darauf vertraut, dass aus Gottes Hand das lebendige Leben fließt.

In unserem neuen Programm möchten auch wir wieder Räume eröffnen: zur Begegnung und zum Gespräch. Zum Streiten und Schweigen. Zum Unterwegs sein und Ankommen.

Auf dass Sie Ihren Raum bei uns finden und Leben und Gedanken in Bewegung bleiben!

Panta rhei!

Herzliche Grüße, im Namen des ganzen Teams  
Ihre



Dr. Julia Illner

# BILDUNG EVANGELISCH

SEITE

Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

## ÖFFNUNGSZEITEN

Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo + Mi 9.00 – 12.00 Uhr + 13.00 – 16.00 Uhr

## KONTAKT & ANMELDUNGEN

Tel. 09131 / 200-12 oder 200-13, Fax 09131 / 204562

E-Mail: [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)

[www.bildung-evangelisch.de](http://www.bildung-evangelisch.de)

## SYMBOLE FÜR ONLINE- & HYBRID-ANGEBOTE



Digital (über Zoom) Hybrid (*Präsenz u. parallel digital Zoom*)

Bitte melden Sie sich zu den digitalen Veranstaltungen direkt über den QR-Code oder unsere Webseite an.

## BUSVERBINDUNGEN

mit denen man möglichst nahe an die „Villa an der Schwabach“ kommt:

Haltestelle Zollhaus: 208, 209, 284, 285, 293, 296, 299

Haltestelle Schillerstraße: 299

Haltestelle Lorlebergplatz: 289, 293, 299

Haltestelle Hindenburgstraße: 288, 289, 290, 299

## PARKHINWEIS

Unterhalb der Villa befinden sich Parkplätze

## VERANSTALTER

### Evangelische Stadtakademie

Sparkasse Erlangen, Höchststadt, Herzogenaurach

BIC BYLADEM1ERH - IBAN DE23 7635 0000 0034 0016 73

### Evangelisches Bildungswerk e.V.

VR-Bank Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach eG

BIC GENODEF1ER1 - IBAN DE29 7606 9559 0000 2932 96

	Theologie & Philosophie	7
	Kirche & Gesellschaft	12
	Weltladen	22
	Lebensfragen Familie	26
	Lebensfragen Frauen	55
	Lebensfragen Trauer	57
	Spiritualität	58
	Sprache finden	67
	Kunst & Kultur	71
	Gesundheit	78
	Umwelt / Nachhaltigkeit	82
	BE Fränkische Schweiz	84
	Reisen	89
	Fortbildungen	92
	Kalender	96
	Referent*innen	102
	Vermietung unserer Räumlichkeiten	106
	Impressum	108
	Menschen hinter BildungEvangelisch	109
	Datenschutzerklärung	112
	Anmeldung (Anmeldebedingungen)	113



## Wir suchen:

- Familien, Paare oder Einzelpersonen, die
- Freude am Umgang mit Kindern haben
  - sich vorstellen können, einem Kind vorübergehend oder langfristig ein Zuhause zu geben

## Wir bieten:

- eine gute Vorbereitung
- eine kontinuierliche Begleitung während des Pflegeverhältnisses

**Wir freuen uns über Ihren Anruf**

Stadtjugendamt Erlangen, Fachdienst Vollzeitpflege  
 Telefon 09131 86-2449 oder 86-2901  
 stadtjugendamt@stadt.erlangen.de



**Sonntag, 22.10.2023, 10:00 Uhr**

**LITERATURGOTTESDIENST**

## DAS SCHEDELSCHE LIEDERBUCH

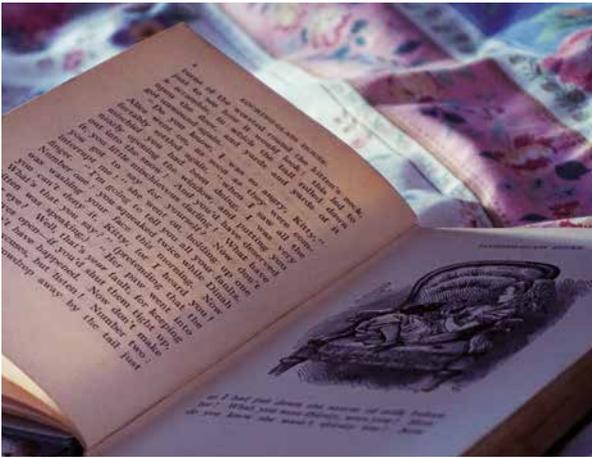
Das Liederbuch des Hartmann Schedel (1440 – 1514) gehört mit knapp 130 dreistimmigen Musikeinträgen zu den bedeutendsten Quellen mehrstimmiger weltlicher und geistlicher Musik aus dem deutschen Sprachbereich kurz nach der Mitte des 15. Jahrhunderts. Der Gottesdienst führt uns in die Gedankenwelt des vorreformatorischen Jahrhunderts. Dr. Isabel Kraft, Musikwissenschaftlerin und Musikerin aus Berlin, wird einige der von (teilweise anonymen) französischen und deutschen Komponisten stammenden Musikstücke auf alten Instrumenten vortragen.

**Ort:** Ev.-Luth. St. Anna Kirche Forth,  
 Martin-Luther-Str. 11, 90542 Forth

**Referent\*in:** Jürgen Salzmann  
 Dr. Isabel Kraft  
 Pfrin. Dr. Julia Illner

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten



Sonntag, 05.11.2023, 10:00 Uhr

## LITERATURGOTTESDIENST ZU OTFRIED PREUSSLER

### GESCHICHTEN – ERZÄHLER

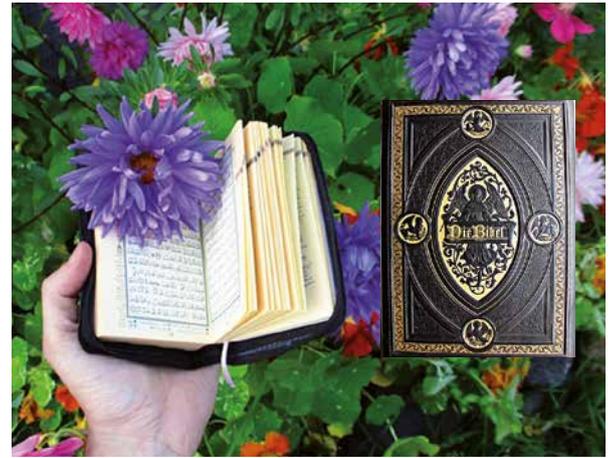
Otfried Preußler hätte in diesem Oktober seinen 100. Geburtstag gehabt. Viele seiner 38 Kinder-, Jugend- und Bilderbücher sind wie z.B. „Das kleine Gespenst“ oder „Krabat“ wahre Klassiker. Unverändert werden sie geliebt und gelesen, wenn es auch inzwischen kritische Anfragen daran gibt. Im Gottesdienst begegnen wir Geschichten des passionierten Schriftstellers, der in seinem „richtigen“ Beruf Lehrer gewesen ist, und bringen sie mit biblischen Geschichten in Dialog.

**Ort:** Ev.-Luth. Lukas Kirche Bubenreuth,  
Bergstr. 7, 91088 Bubenreuth

**Referent\*in:** Pfrin. Dr. Julia Illner  
Pfrin. Christiane Stahlmann

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten



Mittwoch, 08.11.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

Mittwoch, 06.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

## GESPRÄCH

### LEKTÜRE KORAN UND BIBEL

Menschen beider Religionen treffen sich, um miteinander über Bibel und Koran ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam lesen wir Texte zu Themen, die uns bewegen, und fragen nach der Bedeutung für unser Leben heute.

**Ort:** Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfrin. Dr. Julia Illner  
Mahmoud Abushuair

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten

**Kooperation:** Mit der KEB Erlangen e.V. und dem  
Muslimischen Bildungswerk Bayern e.V.



**Donnerstag, 16.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr**

**VORTRAG**

**DIE FRIEDENSTHEOLOGIE DES JOHANN AMOS COMENIUS**

Johann Amos Comenius, 1592-1670, hat als Pädagoge und Schulreformer Maßstäbe gesetzt. Seine Ideen zu Bildung, Erziehung und Pädagogik gewann er allerdings maßgeblich aus einem religiösen Hintergrund – er war eigentlich Bischof, womit man seine Erziehungsbestrebungen spezifisch als Friedentheologie verstehen kann: Comenius ist einer der wichtigsten und wirkmächtigsten Friedensdenker der frühen Neuzeit, er hat diesbezüglich Ideen vorweggenommen, die sich in der Charta der UN, der europäischen Verfassung, der Deklaration der Menschenrechte oder auch in den Grundsätzen der Arbeit von Amnesty International finden lassen.

**Ort:** VHS, Historischer Saal,  
Friedrichstr. 19, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Dr. Dr. Matthias Scherbaum

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten

**Kooperation:** Mit der VHS Erlangen, der KEB Erlangen e.V. und dem Muslimischen Bildungswerk Bayern e.V.



**Montag, 04.12.2023, 19:00 – 20:30 Uhr**

**VORTRAG**

**DIE NACHT IST VORGEDRUNGEN**

**Adventslieder - Text, Musik, Botschaft.**

Manche Adventslieder sind uns wohl vertraut, manche eher fremd. Zum Beginn der Adventszeit nehmen wir uns bei Kerzenschein Adventslieder aus unseren Gesangbüchern vor, die vielleicht etwas weniger bekannt sind. Wir werden sie natürlich singen, aber auch die inhaltliche Botschaft und die musikalische Struktur erforschen. Vielleicht gelingt es uns, unerwartete Schätze zu heben.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Jürgen Salzmann

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten



**Mittwoch, 27.09.2023, 19:00 – 21:00 Uhr**

## **PODIUMSDISKUSSION**

### **BEKENNEN SIE FARBE!**

#### **Podiumsdiskussion mit den Kandidat\*innen für die bayerische Landtagswahl zu Migration & Integration.**

Im Rahmen der Landtagswahl 2023 in Bayern stellen Erlanger Landtagskandidat\*innen ihre Standpunkte, Pläne und Perspektiven zum Thema Flucht und Migration dar. Mit dabei sind Joachim Herrmann, MdL und Staatsminister des Innern, für Sport und Integration (CSU), Matthias Fischbach, MdL (FDP), Christian Zwanziger, MdL (Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN), Anette Wirth-Hücking (FWG) und Philipp Dees (SPD). Bei der Diskussion geht es um Fragen zur Integration in Bayern. Es werden unterschiedliche Aspekte genauer betrachtet. Im Anschluss an das Podiumsgespräch können Fragen an die Kandidat\*innen gerichtet werden. Moderiert wird die Veranstaltung von Prof. Dr. Michael Krennerich, wissenschaftlicher Leiter des „FAU Forschungszentrum Center for Human Rights Erlangen-Nürnberg“.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Moderation:** Prof. Dr. Michael Krennerich

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten

**Kooperation:** Mit dem Ausländer- und Integrationsbeirat der Stadt Erlangen, der Flüchtlings- und Integrationsberatung EFIE e.V. Erlangen

**Samstag, 28.10.2023, 10:00 – 15:00 Uhr**

## **2. ERLANGER VEREINSBRUNCH**

### **HILFE!? ICH HAB´ NE IDEE... VEREINSZUKUNFT GEMEINSAM GESTALTEN**

Es fehlen Räume oder helfende Hände - kennen Sie das? Oft trauen sich ehrenamtliche Organisationen nicht an Projekte, die über den „Vereinsalltag“ hinausgehen, weil dieser schon genug Arbeit macht. Andererseits werden Projekte im Ehrenamt immer wichtiger und attraktiver, um auch im turbulenten Alltag neue Freiwillige zu gewinnen und Neues auf den Weg zu bringen. Wie geht das zusammen? Antworten in Theorie und Praxis bieten wir Ihnen beim 2. VereinsBrunch. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Programm:**

- 10.00**      **Projekte sind die Zukunft – Ursula Erb**
- 11.15**      **Hilfe, ich hab´ ne Idee – wer macht mit?**
- 12.00**      **Brunchen, Zamhocken, einfach mal loslegen**
- 13.00**      **Projektschmiede / Austausch**
- 14.30**      **Verabredungen / wie geht´s weiter**
- 15.00**      **Ende**

**Ort:** Kreuz & Quer, Haus der Kirche in Erlangen, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 19.10.2023

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Kooperation:** Mit den Ehrenamtsbüros der Stadt Erlangen, des Landkreises Erlangen-Höchstadt, des Marktes Eckental und der Stadt Herzogenaurach

Freitag, 10.11.2023, 19:00 – 22:00 Uhr

**LESUNG UND GESPRÄCH****ÜBER ISRAEL REDEN**

Über kaum ein anderes Land wird in Deutschland so viel geredet und gestritten: Zu Israel haben alle eine Meinung. Wieso hat der Nahostkonflikt eine solche Bedeutung? Und warum ist die Debatte so emotional – und oft auch so vergiftet? Als Meron Mendel vor 20 Jahren nach Deutschland kam, stellte er überrascht fest, welche Bedeutung sein Heimatland hier im öffentlichen Diskurs hatte. Schon damals konnten nahezu alle, mit denen er sprach, klare Positionen zu Israel und seiner Politik formulieren. Heute werden die Debatten noch heftiger geführt. Einerseits wird eine Art „Freundschaftspflicht“ aufgrund der NS-Vergangenheit und dem andauernden Antisemitismus in Deutschland proklamiert. Andererseits stellt sich die Frage, wie Deutschland auf den sich verschärfenden Rechtskurs der Regierung in Jerusalem reagieren soll. In seinem teilweise autobiografischen Essay „Über Israel reden. Eine deutsche Debatte“, nominiert für den Deutschen Sachbuchpreis 2023, widmet sich Meron Mendel den großen Kontroversen der vergangenen Jahre. Es geht um Israel und die deutsche Staatsräson, um Antisemitismus und Erinnerungskultur, um den Historikerstreit und die documenta.

**Ort:** Bürgerpalais Stutterheim,  
Marktplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Prof. Dr. Meron Mendel

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Kooperation:** Mit der Jüdischen Kultusgemeinde Erlangen. Veranstaltung im Rahmen des „Poetenfest Extra“, eine Veranstaltungsreihe der Stadtbibliothek Erlangen in Zusammenarbeit mit dem Erlanger Poetenfest

Samstag, 11.11.2023, 19:00 – 23:00 Uhr

**ANGEBOT FÜR JUNGE MENSCHEN****CHILLEN UNTERM KIRCHTURM**

In die Nacht hinein werden wir den Kirchenraum einmal anders erleben – in ruhiger und meditativer Atmosphäre wird es Gespräche über Gott und die Welt geben, Phasen von Austausch und Stille wechseln sich ab. Ab 20.00 Uhr findet eine Taizé Andacht statt. Aber auch ein Kurzfilm und gemeinsames Essen in der Kirche prägen den Abend!

Bitte warme Kleidung, Isomatten und Schlafsäcke mitbringen!

**Ort:** Matthäuskirche, Esperstraße 20, Uttenreuth

**Referent\*in:** Pfrin. Cornelia Frör und Andrea Peters-Daniel

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos,  
Spende erbeten



**Diakonie**   
Erlangen

**Einsatz  
fürs  
Leben**

Mit Sicherheit Sinnvolles tun.  
Sie möchten ehrenamtlich tätig werden?  
T. (09131) 63 01-0 · [info@diakonie-erlangen.de](mailto:info@diakonie-erlangen.de)  
[www.diakonie-erlangen.de/ehrenamt](http://www.diakonie-erlangen.de/ehrenamt)

Mittwoch, 15.11.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

## PODIUMSGESPRÄCH

### VOM PFLEGEROBOTER ZUM KI PFARRER

#### Gibt es ein Recht auf ein menschliches Gegenüber?

Podiumsgespräch mit Impulsreferat und KI Andacht. Chancen und Risiken von Künstlicher Intelligenz sind in aller Munde - so wie die Technik schon längst in der Mitte unserer Gesellschaft angekommen ist. Spätestens seit dem von einer KI geleiteten Gottesdienst am Kirchentag wird auch in der Kirche verstärkt darüber diskutiert. Doch ist es nicht ein Gebot der Moral, ein menschliches Gegenüber zu haben? Oder gibt es Bereiche, in denen Menschen ersetzbar sind?

**Ort:** Kreuz & Quer, Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Christian Gürtler  
Prof. Dr. Florian Höhne  
Pfrin. Dr. Julia Illner  
Prof. Dr. Hans Jürgen Luibl

**Anmeldung:** erbeten

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Kooperation:** Mit der FAU

Nichts mehr verpassen, immer auf dem Laufenden.  
Abonnieren Sie doch einfach unseren Newsletter.  
Jetzt anmelden:



Freitag, 17.11.2023, 14:30 – 19:30 Uhr

## FORTBILDUNG

### WELTGETETSTAGSVORBEREITUNG 2024 PALÄSTINA

#### Ökumenisches Seminar zur Vorbereitung des Weltgebetstags in Dekanat/Diözese

„Durch das Band des Friedens“. So lautet der deutsche Titel für den Weltgebetstag (WGT) aus Palästina am 1. März 2024. Das Vorbereitungsseminar richtet sich an alle, die den Weltgebetstag in ihren Gemeinden vorbereiten und feiern wollen. Neben Informationen zum Land und der zentralen Bibelstelle vertiefen wir in Kleingruppen die einzelnen Gottesdienstteile und Impulse. Der Tag endet mit einem Werkstattgottesdienst und gemeinsamen Abendessen.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfrin. Dr. Julia Illner

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spende erbeten

**Hinweise:** Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung Nr. 08 „Über Israel reden“ mit Meron Mendel. Zum Weltgebetstagsland Palästina sind noch weitere Veranstaltungen in Vorbereitung. Infos entnehmen Sie bitte unserem Newsletter und der Homepage oder sprechen Sie uns gerne darauf an.



**Samstag, 18.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr**

## FILM MIT ANSCHLIESSENDEM GESPRÄCH BILDUNG STATT KINDERARBEIT

Anlässlich des Weltkindertags am 20. November möchte der Ausländer- und Integrationsbeirat mit einem Film und Vortrag auf Kinderrechte aufmerksam machen. Der Film zeigt Kinderarbeit in Bangladesch, einem der ärmsten Länder. Häufig werden die Rechte von Kindern weltweit missachtet. Millionen von Kindern arbeiten unter Bedingungen, die ihre Entwicklung und Gesundheit gefährden. Der Film zeigt auf, was wir dafür tun können, um das Leben von Kindern zu verbessern. Nach dem Film gibt es einen Kurzvortrag von Shuvra Dey, einem wissenschaftlichen Mitarbeiter der FAU aus Bangladesch mit anschließender Möglichkeit zum Austausch.

**Ort:** Kreuz & Quer, Haus der Kirche in Erlangen,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Shuvra Dey

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos,  
Spende erbeten

**Kooperation:** Mit dem Ausländer- und Integrationsbeirat der Stadt Erlangen

**Donnerstag, 30.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr**

## VORTRAG UND GESPRÄCH

### KLIMARASSISMUS

**Wie Rechtsaußenparteien den Klimawandel für sich nutzen.** Weltweit blockieren rechte Parteien und Netzwerke effektiven Klimaschutz. Das ist kein Zufall, meint der Rechtsextremismusexperte Matthias Quent. Denn die Hauptverantwortung für den Klimawandel trägt der reiche Globale Norden, aber seine Opfer sind vor allem ohnehin benachteiligte Menschen - hierzulande und im Globalen Süden. Weiße Vorherrschaft, extreme Ungleichheit und die Ausbeutung von Menschen und der Umwelt gehen Hand in Hand. Um Klimarassismus und -klassismus zu verschleiern, leugnen viele mit unterschiedlichen Argumentationsstrategien, dass die Erderhitzung überhaupt ein Problem ist. Quent zeigt, wo die massiven politischen Gefahren des Rückschlags gegen den grünen Umbau liegen, mit welchen Netzwerken und Argumentationsweisen die Rechten die Zukunft angreifen, was das mit unserem Alltag und dem herrschenden System zu tun hat und was wir in unserem Verantwortungsbereich für Klima, Demokratie und Gerechtigkeit tun können.

Die Kooperationspartner\*Innen:

bunt nicht braun: Projektstelle gegen Rechtsextremismus im EBZ Bad Alexandersbad • Allianz gegen Rechtsextremismus in der Metropolregion Nürnberg • KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. • Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg • Bildung-Evangelisch Erlangen • Mission EineWelt • evangelische stadtakademie nürnberg • Reformations-Gedächtnis-Kirche Nürnberg

**Ort:** Reformations-Gedächtnis-Kirche,  
Berliner Platz 20, 90489 Nürnberg

**Referent\*in:** Prof. Dr. Matthias Quent

**Anmeldung:** [www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de](http://www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

Für die Veranstaltung gilt der Einlassvorbehalt: Die Veranstalter behalten sich gem. §6Versg/Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die neonazistischen Organisationen angehören oder der extremen rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch antisemitische, rassistische oder nationalistische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren.

Samstag, 24.02.2024, 15:30 – 18:00 Uhr

## JAHRESEMPFANG VON BILDUNGEVANGELISCH

Gemeinsam wollen wir beim Jahresempfang von BildungEvangelisch das Jahr 2024 begrüßen. Freund\*innen und Fördernde, Mitarbeitende und Referen\*innen, Interessierte und Neugierige - wir laden Sie ein, mit guten Begegnungen und Gedanken zum Nachhängen, mit Musik, einem Snack und einem Glas Sekt das neue Jahr mit uns zu begehen.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Spenden für BildungEvangelisch erbeten

**be family**  
BILDUNG  
EVANGELISCH

*Eltern-Kind-Gruppen im  
Dekanat Erlangen*

*Unkompliziert, kostenfrei, vor Ort!*

Du suchst Kontakt zu anderen Eltern?  
Du brauchst Anregungen  
für deinen Alltag mit Baby?  
Du möchtest deinem Kind Erfahrungen  
mit Gleichaltrigen ermöglichen?  
Du würdest dich gerne über Fragen rund  
ums Familiensein austauschen?

Dann bist du in einer unserer  
Eltern-Kind-Gruppen genau richtig!  
Wir vermitteln an eine bestehende  
Gruppe oder ermöglichen eine  
Neugründung!

Melde dich einfach bei der örtlichen  
Kirchengemeinde oder bei uns!  
(Mail an: [elisabeth.heckmeier@elkb.de](mailto:elisabeth.heckmeier@elkb.de))

Sonntag, 01.10.2023, 10:00 Uhr

## GOTTESDIENST

### ERNTE-DANK-GOTTESDIENST ZUM THEMA GÄRTEN DER SOLIDARITÄT

Im Rahmen der Ausstellung „Gärten der Solidarität“.

**Ort:** Neustädter Kirche,  
Neustädter Kirchenplatz, 91054 Erlangen

15

## KONSUMKRITISCHE STADTFÜHRUNG

**FÜR GRUPPEN AUF ANFRAGE**

Quer durch die Innenstadt, auf den internationalen Spuren unseres Konsums: Globalisierung ist längst ein Teil des Alltags geworden. Wir folgen den Spuren ganz gewöhnlicher Verbrauchsgüter, die auf ihrem Weg in unsere Geschäfte einen großen Fußabdruck in anderen Ländern dieser Welt hinterlassen haben. Und wir wollen zeigen, welche Alternativen wir Konsument\*innen haben und wie wir durch unser Verhalten Einfluss auf weltweit agierende Unternehmen ausüben können.

**Infos gibt es unter [www.weltladen-erlangen.de](http://www.weltladen-erlangen.de)**

**Ansprechpartner: Katharina Fittkau**  
unter [info@weltladen-erlangen.de](mailto:info@weltladen-erlangen.de)



Sonntag, 01.10.2023, 11:00 Uhr bis Sonntag,  
15.10.2023, 16:00 Uhr

## HERBSTAUSSTELLUNG DES WELTLADENS GÄRTEN DER SOLIDARITÄT

Gemeinschaftsgärten bei uns können vieles sein: ein Ort für Erholung und Ausgleich, ein Ort an dem man Freunde trifft oder der Ort, um den ökologischen Fußabdruck zu verringern, saisonales Gemüse anzubauen und sich ein wenig Unabhängigkeit zu bewahren. Weltweit betrachtet sind Gärten für viele Menschen überlebenswichtig, sichern ihren Lebensunterhalt und stärken sie im armutsgeprägten Umfeld. Doch diese Gärten sind zunehmend bedroht. Das Land wird an Investoren verkauft, durch den Klimawandel spielt das Wetter verrückt, es gibt nicht genügend Wasser oder genetisch verändertes Saatgut macht sie abhängig. Die Ausstellung zeigt Gemeinschaftsgärten bei uns in Erlangen und im Globalen Süden, wo Menschen sich treffen, Spaß haben, selbstbestimmt handeln, voneinander lernen, sich erholen, den eigenen Lebensunterhalt sichern und die Welt ein klein wenig besser machen wollen.

**Ort:** Neustädter Kirchenplatz,  
Neustädter Kirchenplatz, 91054 Erlangen

**Gebühr:** Eintritt frei

16

Dienstag, 10.10.2023, 18:30 Uhr

## FILM

## KURZFILMABEND – EINE ANDERE WELT IST PFLANZBAR

### Im Rahmen der Ausstellung „Gärten der Solidarität“.

Weltweit kommen Menschen zusammen, um in urbanen und Gemeinschaftsgärten gemeinsam ihre Umgebung zu gestalten und ökologische Nahrungsmittel anzubauen. Oft sind diese Initiativen aus Notsituationen heraus entstanden, um genügend Nahrungsmittel zur Verfügung zu haben. Auch in Erlangen gibt es vielfältige Ansätze für einen anderen Zugang zu Ernährung und Lebensmittel, zum Beispiel Stadtgarten, Food-Sharing, oder Solidarische Landwirtschaft.

**Ort:** Neustädter Kirche,  
Neustädter Kirchenplatz, 91054 Erlangen

**Gebühr:** Eintritt frei



## Christliches Büchercafé

Öffnungszeiten: | im Gemeindehaus  
Mittwochs von | der Altstädter Kirche  
15.30 - 18.30 Uhr | Bayreuther Str. 11  
(nicht in den Schulferien) | 91054 Erlangen

Christliche Literatur / Kaffee, Tee, Kuchen und mehr /  
Karten / Kalender / Geschenkartikel / Buchvorstellungen

Sieglinde Quick / Staudenweg 16 / 91058 Erlangen /  
Tel.: 09131 - 60 43 98 / Mobil: 0176 - 576 575 35 /  
E-mail: info@christlicher-buchladen-im-koffer.de

[www.christlicher-buchladen-im-koffer.de](http://www.christlicher-buchladen-im-koffer.de)



Donnerstag, 12.10.2023, 18:30 Uhr

## VORTRAG

## GÄRTEN ALS AUSWEG AUS DER ARMUT

### Im Rahmen der Ausstellung „Gärten der Solidarität“.

400 Mio. Menschen in Indien leben unterhalb der Armutsgrenze, sie werden vernachlässigt und ausgegrenzt. Vor allem viele der indischen Frauen sind noch heute extremer Diskriminierung und Gewalt ausgesetzt. Seit mehr als zwei Jahrzehnten arbeitet die indische Frauenrechtsorganisation STOP (Stop Trafficking and Oppression of children and women) im ausgedehnten Flussdelta des Ganges – den sog. „Sunderbans“. Die Menschen leben weitgehend von der Landwirtschaft und von dem, was der Mangrovenwald ihnen bietet. Aufgrund der Armut und der schwierigen Lebensbedingungen floriert hier der Kinder- und Menschenhandel. Durch die Stärkung kleinbäuerlicher Strukturen werden die Menschen befähigt, ihre Existenz zu sichern - die beste Prävention gegen diese Verbrechen. Regina Vogt-Heeren, Vorsitzende des STOP Freundeskreis erzählt über ihre Eindrücke.

**Ort:** Neustädter Kirche,  
Neustädter Kirchenplatz, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Regina Vogt-Heeren

**Gebühr:** Eintritt frei

**Donnerstag, 21.09.2023, 9:30 – 11:00 Uhr**

**ELTERN-KIND-PICKNICK MIT THEMA**

## MEHRSPRACHIGES AUFWACHSEN

Mehrsprachigkeit ist die neue Normalität. Wir beschäftigen uns an diesem Vormittag mit den Fragen: Was ist sprachförderliches Elternverhalten? Was sind die Vorteile mehrsprachiger Erziehung? Wie können Eltern mehrsprachiges Aufwachsen unterstützen?

**Ort:** Villa an der Schwabach

**Referent\*in:** Yeter Duve

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos,  
für das Essen bitten wir um Spenden

**Donnerstag, 28.09.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**

**FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 – 5 JAHREN**

## RUND UM DEN APFEL

Es ist soweit - die Apfelzeit! Gemeinsam mit den Kindern gehen wir an diesem Nachmittag auf Entdeckungsreise: mit Kreativ- und Spielideen rund um den Apfel lernen wir dieses vielseitige, gesunde und leckere Obst kennen.

**Ort:** LukasGemeindezentrum, Bergstr. 7,  
91088 Bubenreuth

**Referent\*in:** Elisabeth Heckmeier

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spende erbeten

**Kooperation:** Mit Evang.-Luth. Lukas  
Gemeinde Bubenreuth

**Samstag, 30.09.2023, 10:00 – 16:00 Uhr**

**EVENT**

## KINDER- UND JUGENDGIPFEL ERLANGEN

Vom 29.09. bis 01.10.23 findet der Erlanger Jugendgipfel statt – für mehr Augenmerk auf und Beteiligung von Kindern und Jugendlichen in der Stadtgesellschaft. BildungEvangelisch ist zusammen mit der Evangelischen Jugend am 30.09. mit einem Ess- und Aktionsstand vertreten. Schauen Sie doch mal bei uns vorbei!

**Referent\*in:** Renate Abeßer  
Elisabeth Heckmeier

**Hinweise:** Weitere Infos finden Sie unter  
[www.kinder-jugend-gipfel.de](http://www.kinder-jugend-gipfel.de)

**Donnerstag, 05.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr**

**AUS DER REIHE "DIE ERSTEN LEBENSJAHRE"**

## DU BIST, WAS DU ISST

Die Wirkung der Lebensmittel auf unseren Körper. Alles, was wir essen und trinken, entfaltet seine Wirkung. Diese Wirkung der in unseren Lebensmitteln enthaltenen Makro- und Mikro-nährstoffe interessiert uns, denn sie kann gesundheitserhaltend sein oder auch krankmachend. Wir wollen uns daher die positiven und heilenden Wirkungen einzelner Lebensmittel einmal genauer ansehen und uns über ihre Wirkungsweise – besonders auch auf die Kinder – informieren.

**Referent\*in:** Brit Reinhold

**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wrcu-opjgvHtiMeJOhulvqJtiAUwYZOlvx>

**Teilnahme:** kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**



Montag, 09.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

**KURS FÜR ELTERN VON KINDERN  
VON 12 – 16 JAHREN**

**DIE PUBERTÄT – EIN ÜBERLEBENSKURS  
FÜR ELTERN**

**Themenbezogene Treffen zu Erziehungsfragen.** Frei sein! Der Wunsch jedes / jeder Jugendlichen. Frei lassen! Das Ziel jeder Erziehung: Das Kind soll selbstständig, alleine lebensfähig, erwachsen werden. Frei haben! Der Traum aller Eltern: einmal nur für mich, für uns sein, ohne Kinder, ohne Verpflichtungen. Mit der Pubertät beginnt dies alles. Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit - die Kinder werden flügge. Und schon entstehen neue Probleme, Ängste und Fragen. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben. Die zentralen Themen: Miteinander reden - Der Umgang miteinander, in der Familie. Erwachsen werden - Den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren. Das erste Mal - Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht. Eltern in der Pubertät - Sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren. Max. 10 Teilnehmer/innen. Der erste Abend ist kostenlos. Danach entscheiden Sie, ob Sie das ganze Seminar besuchen möchten.

**Termine:** Mo 09.10.23, Mo 06.11.23, Mo 04.12.23  
Mo 15.01.24, jeweils von 19.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Anette Jenne

**Gebühr:** Seminargebühr 60 Euro,  
pro Paar 90 Euro



Dienstag, 10.10.2023, 15:30 – 17:00 Uhr

**FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 – 5 JAHREN  
SINNESWERKSTATT**

Ein Nachmittag voller Mitmach-Ideen, welche die Sinne anregen und zum gemeinsamen Spielen einladen. Geht auf kreative Erkundungstour und werdet aufmerksam für das Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken und Sehen! Es gibt unterschiedliche Materialien zu entdecken, die Kinder dürfen gemeinsam mit den Eltern Experimente ausprobieren und die Welt „begreifen“. Spielerisch wird die Sinneswahrnehmung gefördert - das macht nicht nur den Kindern Spaß!

**Ort:** Ev. Jugendheim Frauenaarach,  
Keplerstr. 6, 91056 Erlangen

**Referent\*in:** Elisabeth Heckmeier

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos,  
Spenden werden erbeten

**Kooperation:** Mit den Evang.-Luth. Kirchengemeinden  
Frauenaarach und Kriegenbrunn

Montag, 16.10.2023, 18:30 – 21:00 Uhr

## SEMINAR

### GRENZEN SETZEN MIT KLARER KOMMUNIKATION (2 SEMINARABENDE)

**Für die eigene Meinung und wesentliche Bedürfnisse eintreten.** Im beruflichen und privaten Alltag mit Selbstvertrauen für sich einstehen und gleichzeitig im Kontakt mit anderen bleiben - so gelingt es, Beziehungen wirkungsvoll zu gestalten. „Da hätte ich doch NEIN sagen müssen, aber ich habe mich nicht getraut, ich war wie erstarrt.“ Situationen, die viele Menschen kennen. Situationen, in denen die Worte fehlen, Hilflosigkeit und Schamgefühle den eigenen Schutz verhindern. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf dem achtsamen Erkunden, was zu solchen Situationen führt und welche inneren Erlebnismuster in uns aktiviert werden. Auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation schauen wir uns unseren guten Grund für unser Handeln an: Unsere Handlungen sind getragen von dem Wunsch, Bedürfnisse zu erfüllen. Theoretische Impulse aus der Gewaltfreien Kommunikation, Austausch und vertrauensvolle Gespräche bieten einen Raum, um Wege zur Selbstfürsorge und eigenen Wertschätzung zu finden und mit klarer Kommunikation Grenzen zu setzen.

**Termine:** Mo 16.10.23, 18.30 - 21 Uhr  
Mo 23.05.24, 18.30 - 21 Uhr

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Simone Grallath

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** 45 Euro

Donnerstag, 19.10.2023, 19:30 Uhr

## VORTRAG IM RAHMEN DER SYSTEMISCHEN REIHE

### WENN DIE WELT AUS DEN FUGEN GERÄT

**Wie Familien Krisen bewältigen und in ihnen wachsen können.** Krise heißt auch Scheideweg. Und wir erleben nicht nur eine Krise: Pandemie, Krieg, Klimawandel, Hunger, Verarmung, Flüchtlingsbewegungen erschüttern die Säulen unseres Alltags. Was uns bisher Sicherheit gegeben hat, scheint gerade vor unseren Augen zu zerbröseln. Wir erleben globale Entwicklungen, die unmittelbar in das Leben von jeder Familie einwirken. Was können wir tun, wenn die Welt aus den Fugen gerät? Im Vortrag werden kurz die Dynamiken unseres Denkens und Handelns in Krisenzeiten dargestellt, auch mit einigen leicht verständlichen Hinweisen zur neurobiologischen Grundlage. Daraus leiten wir ab, was in Krisen helfen kann und Stabilität geben kann:

- Krisen erzeugen Hektik und Aufregung: Wie können wir uns und andere beruhigen?
- Viele schauen nur noch auf düsteren Seiten: Wie können wir trotzdem gute Momente schaffen, in denen Lebensfreude wächst und wir Kraft schöpfen?
- Menschen reagieren unterschiedlich: Wie können wir tolerant bleiben und Raum geben für Gefühle?
- Krisen vermitteln Ohnmachtsgefühle: Wie können wir handlungsfähig bleiben?

Neben den Grundlagen wird es auch viele Beispiele geben, wie Menschen Krisen gut überstanden haben.

**Referent\*in:** Rainer Schwing

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Ysf-ivrD0iGNZ7HE36DSte0NhohIDhRSgs](https://eu01web.zoom.us/join/https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Ysf-ivrD0iGNZ7HE36DSte0NhohIDhRSgs)

**Gebühr:** Die Teilnahme ist kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**





## Zyklusshow

My Fertility Matters



**Samstag, 21.10.2023, 10:00 – 16:00 Uhr**

### SEMINAR FÜR MÄDCHEN VON 10 - 12 JAHREN

## MFM „DIE ZYKLUSSHOW“

Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die Story von den spannenden Ereignissen während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die „Zyklusshow“ Szene für Szene dargestellt, und wir erfahren jede Menge Neuigkeiten über uns. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, Hausschuhe oder dicke Socken, sowie Kissen und Decke, wir sitzen auf dem Boden! Begrenzte Teilnehmerzahl, von 15.30 – 16.00 Uhr Elterninformation, weitere Informationen unter [www.mfm-deutschland.de](http://www.mfm-deutschland.de)

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Annika Rosenberger

**Anmeldung:** bis 17.10.2023 erforderlich

**Gebühr:** 35 Euro, Ermäßigung möglich

**Maximal 12 Teilnehmer\*innen**

**Donnerstag, 26.10.2023, 9:30 – 11:00 Uhr**

### ELTERN-KIND-PICKNICK MIT THEMA

## KINDERÄNGSTE

Wann und wie entstehen Ängste bei Kindern? Nach einem kurzen Theorieinput ist Zeit für Ihre Fragen und für Austausch. Bei schönem Wetter im Garten.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Dagmar Schröter, Yeter Duve

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Die Teilnahme ist kostenlos

**Donnerstag, 26.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr**

### AUS DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENSJAHRE“

## RUHIGERE NÄCHTE MIT DEINEM BABY

Wie können Eltern die Nächte mit ihrem Baby ruhiger gestalten, damit alle zu mehr Schlaf kommen? Wie kann das Stillen mit dem Schlafen gut vereint werden? Was bedeutet gesunder und sicherer Babyschlaf? An diesem Abend geht es vorrangig um den Schlaf im ersten Lebensjahr. Folgende Themen werden beleuchtet: die Schlafentwicklung, der Schlafbedarf und verschiedene Schlafmythen. Wir finden heraus, was Babys wirklich brauchen, um gesund zu schlafen und sehen uns das Einschlafen, Weiterschlafen und Durchschlafen genauer an. Der Vortrag richtet sich vorrangig an werdende Eltern, frischgebackene Eltern und Großeltern. Danach ist Zeit für eine ausführliche Fragerunde. Der Vortrag ersetzt keine individuelle Schlafberatung.

**Referent\*in:** Doris Berghofer

**Link:** <https://eu01web.zoom.us/join/register/u5cvceqvpjosEtNaOCzZ4h7WwBcu1xclws6->

**Gebühr:** Die Teilnahme ist kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**





Freitag, 27.10.2023, 18:00 Uhr bis Freitag,  
03.11.2023, 21:30 Uhr

## 2-TEILIGER WORKSHOP

### ERSTE-HILFE-KURS FÜR NOTFÄLLE IM SÄUGLINGS- UND KINDESALTER

Im Alltag mit Kindern passieren Unfälle oder Erkrankungen und gerade, wenn es um das eigene Kind geht, ist es schwer, einen kühlen Kopf zu bewahren. Wir üben ein Schema, das es Ihnen als Eltern erleichtert die kleinen und eventuell auch größeren Notfälle zu meistern. An Fallbeispielen üben wir Erste-Hilfe-Maßnahmen für typische Notfälle im Alter zwischen 0 - 3 Jahren und erlernen die Reanimation beim Säugling und Kleinkind. Wichtig in diesem Kurs ist, dass Ihre Fragen im Umgang mit Notfällen beantwortet werden und Sie Sicherheit in der Durchführung der Maßnahmen bekommen.

Durchführende Hilfsorganisation: Malteser Hilfsdienst e.V.

**Termine:** 27.10. und 03.11.23, jeweils 18 - 21.30 Uhr

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Birgit Turowski

**Anmeldung:** bis 20.10.23 erforderlich

**Gebühr:** 60 € pro Person bei 10 TN  
bis 40 € pro Person bei 15 TN



Donnerstag, 16.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

## INFO UND GESPRÄCH

### „MAMA, WIE KOMMT DAS BABY IN DEINEN BAUCH?“

**Mit Kindern über Sexualität reden und mehr.** An diesem Abend beschäftigen wir uns im geschützten Rahmen damit, wie Kinder auf gute Weise in Berührung mit dem Thema Sexualität kommen können. Ausgehend von der Frage „Kindliche Sexualität: was ist das überhaupt?“ überlegen wir, wie wir mit unseren Kindern über Körper, Liebe, Geschlecht, Kinderkriegen etc. ins Gespräch kommen können und was wir unseren Kindern wirklich mitteilen möchten. Ein Thema wird auch der Begriff „Frühsexualisierung“ sein, der aktuell der in den Medien kursiert. Ein weiterer Aspekt wird sein, wie ich mein Kind stärken und vor Übergriffen schützen kann, ohne es zu verängstigen.

Kinderliteratur (3-10 Jahre) zu diesem Thema wird vor Ort ausliegen und einige Bücher werden vorgestellt.

**Ort:** Treffpunkt Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen, 1. Stock

**Referent\*in:** Angie Thomas

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** 10 €

**Donnerstag, 16.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr**

## AUSTAUSCH

### NETZWERK FAMILIE

#### Ideenbörse rund um die Advents- und Weihnachtszeit.

Herzliche Einladung an alle Engagierten mit und für Familien im Dekanat: Nicht jede\*r muss sich alles alleine ausdenken. Dieser Abend bietet Raum und Zeit für eine Ideenbörse rund um die Advents- und Weihnachtszeit. Wir wollen erprobte und unerprobte Bausteine, konkrete und unkonkrete Ideen miteinander teilen und uns gegenseitig motivieren und inspirieren für die Arbeit mit Familien.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen, EG

**Referent\*in:** Elisabeth Heckmeier

**Anmeldung:** erforderlich an [elisabeth.heckmeier@elkb.de](mailto:elisabeth.heckmeier@elkb.de)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Samstag, 18.11.2023, 14:30 – 17:00 Uhr**

## FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0 – 10 JAHREN

### ERLEBNISRAUM FÜR DIE GANZE FAMILIE

Für diesen Nachmittag verwandelt sich der Gemeindesaal in einen ErlebnisRAUM für kleine und große Entdecker: Euch erwartet ein spielerisches Bewegungs- und Kreativangebot mit Anregungen zum Nachmachen für Zuhause. Ein Treffpunkt für die ganze Familie mit Spiel, Spaß und Spannung für Kinder von 0 bis 10 Jahren und einer Café-Ecke für die Eltern. Kommt vorbei, wann und solange ihr Zeit und Lust habt!

**Ort:** St. Matthäus Kirche, Erlangen

**Referent\*in:** Elisabeth Heckmeier

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden werden erbeten

**Kooperation:** Mit der Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus Erlangen

**Montag, 20.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr**

## IN DER REIHE PÄDAGOGISCHE FILMABENDE

### DIGITAL: GOOD ENOUGH PARENTS

**Was brauchen kleine Kinder?** Auf diese Frage hat bisher noch jede Elterngeneration ihre eigenen Antworten gefunden und sie stellt sie sich auch heute. Welche dieser Antworten, die uns mit auf den Weg gegeben wurden, sind es wert, sie zu behalten? Welche sind es wert, sie im Alltag mit Kindern - ob familiär oder beruflich - umzusetzen? Und von welchen müssen wir uns dringend verabschieden? Die Geschichte unserer Glaubenssätze darüber, was Kinder stark macht, ist auch eine Geschichte der Gewalt gegen Kinder. „Du sollst dein Kind nicht verwöhnen!“, „So wird dein Kind doch nie selbstständig!“ und „Man muss ein Baby doch auch mal schreien lassen!“ - diese Sätze sind keine Lappalien. Sie begünstigen auch heute noch emotionale und psychische Gewalt gegenüber Kindern. Denn die Bindungstheorie zeigt ganz deutlich, dass bedürfnisgerechte und feinfühliges Begleitung von Kindern ein Grundbedürfnis ist. Wie kann diese Begleitung aussehen? Was bedeutet Feinfühligkeit? Und was weiß die Wissenschaft über Kinder, deren Bedürfnisse nicht ausreichend wahrgenommen werden? Sowohl im Elternhaus – als auch in Einrichtungen.

**Regisseur\*in:** Domenik Schuster

**Referent\*in:** Renate Abeßer

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/join/register/u5cod0mtpz0qEtQFE8t0S7wUyD\\_dHd5vwHew](https://eu01web.zoom.us/join/https://eu01web.zoom.us/join/register/u5cod0mtpz0qEtQFE8t0S7wUyD_dHd5vwHew)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Hinweis:** Eine Kooperation von BildungEvangelisch Erlangen und dem EBW Regensburg



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**





Montag, 27.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

**VORTRAG IM RAHMEN DER SYSTEMISCHEN REIHE**

## TRENNUNG/SCHIEDUNG - WAS MACHT DAS MIT UNS UND UNSEREN KINDERN?

Wir werden uns an diesem Abend Zeit nehmen Informationen über das Thema Trennung/Scheidung und hierbei Beachtenswertes zu erfahren. Eine Trennung der Eltern bringt das ganze Familiensystem in einen Ausnahmezustand. Die Themen Verwirrung, Wut, Unsicherheit und Traurigkeit begleiten alle Familienmitglieder in dieser Phase. Bei unserem Treffen erfahren Sie, was eine Trennung/Scheidung bei Ihren Kindern bewirken kann und wie Sie Ihre Kinder gut in diesem Prozess begleiten können, was Sie selbst als Eltern tun können damit Ihre Kinder und Sie gut aus dieser Phase herauskommen. Was brauchen Ihre Kinder jetzt? Was ist hilfreich auf Elternebene zu beachten? Was hilft, um nicht in einem „Rosenkrieg“ zu enden? Im Anschluss an diesen Impulsvortrag ist es möglich, in den Austausch zu gehen und auch noch persönliche Fragen zu klären. Die Referentin Andrea Hörchner arbeitet seit 12 Jahren als Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF) und Mediatorin.

**Referent\*in:** Andrea Hörchner

**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Yldu2vqj0uHtwpTyh4VSfb2tDJxvveWall>

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**



Donnerstag, 30.11.2023, 20:00 – 21:00 Uhr

**SEMINAR**

## DEM STRESS AUF DER SPUR

**Stressbewältigung im Elternalltag.** Der Elternalltag kann turbulent und stressig sein. Wenn es uns zu viel wird, begegnen wir uns und unseren Kindern mit weniger Gelassenheit als wir gerne hätten – und haben dann oft ein schlechtes Gewissen. Wir brauchen Erkenntnisse und Werkzeuge um den eigenen Stress zu erkennen, ihm konstruktiv zu begegnen und langfristig entspannter zu sein. In diesem 10-teiligen Kurs beschäftigen wir uns intensiv mit dem eigenen Stressgeschehen: Wie entsteht Stress und wie äußert sich dieser bei mir auf körperlicher und mentaler Ebene? Was sind meine persönlichen Stressverstärker, wie erkenne ich, wenn ich im Stress bin und wie verhalte ich mich dann? Was kann ich konkret tun und was brauche ich um meine inneren Antreiber zu besänftigen? Durch den Austausch in der Gruppe (Teilnahme auch mit Kind möglich), praktische Reflexions- und Entspannungsübungen können Sie die Auslöser ihres Stressgeschehens schneller erkennen und effektiv entgegenwirken - bevor Sie in die Überforderung kommen.

**Termine:** kostenloser 1. Abend per Zoom für alle Interessierten am 30.11.2023 um 20.00 Uhr. Die weiteren Termine werden vereinbart.

**Referent\*in:** Nicole Jungbauer, M.Sc. Psychologin, Stresscoachin und in Weiterbildung zur Psychotherapeutin

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** 100,- € Der Kurs wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt. Je nach Kasse wird bis zu 80% des Kurspreises erstattet.

Montag, 04.12.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

VORTRAG IN DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENS-  
JAHRE“

## NATURHEILKUNDLICHES BASISWISSEN FÜR DAS KLEINKINDALTER

Dieser Vortrag soll Ihnen die wichtigsten Grundlagen und Möglichkeiten alltagstauglicher, naturheilkundlicher Behandlungsmethoden näherbringen und konzentriert sich hierbei auf die häufigsten Erkrankungen im Kindesalter. Unsere Referentin, Frau Dr. med. Karin Greiner-Simank, ist Allgemein-Chirurgin mit einer breiten komplementärmedizinischer Ausbildung (TCM und Naturheilkunde) und ist Mitglied des Ärzteteams von Prof. Dr. Jost Langhorst. Seine vor 4 Jahren neu gegründete Abteilung für integrative Medizin am Klinikum Bamberg lebt das Prinzip der Verbindung zwischen Schul- und Komplementärmedizin mit großer Leidenschaft.

**Referent\*in:** Dr. med. Karin Greiner-Simank

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5YvcO2uqTstHtMd0WiU3z6T\\_1jcYPkDHxOf](https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5YvcO2uqTstHtMd0WiU3z6T_1jcYPkDHxOf)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN



Montag, 11.12.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

IM RAHMEN DER PÄDAGOGISCHEN FILMREIHE  
FÜR ELTERN VON KINDERGARTEN- UND VOR-  
SCHULKINDERN

## WAS TUN, DAMIT MEIN KIND (AUF) MICH HÖRT?

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Viele Eltern stellt diese Situation vor große Probleme. Der Film „Wege aus der Brüllfalle - wenn Eltern sich durchsetzen müssen“ zeigt in anschaulichen Modellen, warum Kinder für Erwachsene oft nur schwer zu erreichen sind. Er gibt Anregungen, wie Eltern ihren Kindern die Ernsthaftigkeit ihrer Anliegen deutlich machen können und die Kinder erkennen, dass es Dinge gibt, die sie einfach tun müssen, auch wenn es ihnen gerade nicht in den Kram passt. Er zeigt, was Eltern „schwächeln lässt“, so dass sie nicht mehr eindeutig sind und für ihre Kinder nicht mehr als Autoritätspersonen zu erkennen - das alles auf eine gelungen realistische und gleichzeitig humorvolle und unterhaltsame Weise. Im anschließenden Gespräch wird Zeit sein für Reflexion und Verwendbarkeit im Erziehungsalltag.

**Ort:** Treffpunkt Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen, 1. Stock

**Referent\*in:** Renate Abeßer

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Montag, 18.12.2023, 16:00 – 18:00 Uhr**  
**FÜR KINDER VON 0-6 JAHREN MIT IHREN ELTERN**  
**AUF GEHT'S NACH BETHLEHEM!**

**Lieder und Impulse für Familien zu Weihnachten.** Weihnachten steht vor der Tür! Wir nähern uns dem Wunder an und lassen es lebendig werden mit Liedern und Tänzen, einer Geschichte und kreativen Bodenbildgestaltungen nach Franz Kett. Im Anschluss gibt es noch eine Runde Kinderpunsch für alle.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Johanna Jarzina

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos,  
Spenden erbeten



**Hauke**  
Uwe Hauke **Gartenhaus**

Ihr Blumenbinder  
in Erlangen

PUR - UNVERFÄLSCHT - NAH AN DER NATUR

Obere Karlstraße 1  
91054 Erlangen

Öffnungszeiten:  
Do.+ Fr. 12.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Blumige Bestellungen:  
09131 530971

www.hauke-gartenhaus.de

**Mittwoch, 10.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr**  
**VORTRAG IM RAHMEN DER SYSTEMISCHEN**  
**REIHE**

**DEPRESSIONEN IM SYSTEM FAMILIE –**  
**KEINER LEBT FÜR SICH ALLEIN**

Eine Depression ist eine ernsthafte Erkrankung, unter der nicht nur die Betroffenen selbst leiden. Auch für das Familiensystem ist dies eine schwierige und anstrengende Zeit, da die Depression eines Familienmitglieds das tägliche Zusammenleben stark beeinflusst und oft zu Ängsten, Unsicherheiten, Konflikten und Schuldgefühlen beiträgt. Im Vortrag wird aufgezeigt, mit welchen Herausforderungen das System Familie konfrontiert ist und welche Verhaltensweisen hilfreich sind, wenn ein Familienmitglied an einer Depression leidet. Der Focus richtet sich dabei zum einen auf die unterschiedlichen Erscheinungsformen und Bedarfslagen von depressiven Eltern, depressiven Kindern und Frauen mit postpartalen Depressionen. Zum anderen geht es darum, hilfreiche Verhaltensweisen für die Familienangehörigen im Umgang mit den depressiv Erkrankten sowie spezielle Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder in unterschiedlichen Altersphasen in den Blick zu nehmen und professionelle Hilfen und Anlaufstellen zu benennen.

**Referent\*in:** Regina Mehl, Sozialpädagogin (FH),  
Systemische Beraterin und Familientherapeutin  
(DGSF) in eigener Praxis (loesungsraum-praxis.de),  
freie Mitarbeiterin des praxis - institut für  
systemische beratung süd

**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wr-d-6orzljE9ZykBgO2GS0ZbIYJn-P9c8X>

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN**  
**UND BEITRETEN**



Montag, 22.01.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

## PÄDAGOGISCHE FILMREIHE

LIEBE, WUT UND MILCHZÄHNE –  
WAS IN UNS ELTERN WIRKT

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los? Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen, EG

**Referent\*in:** Elisabeth Heckmeier, Renate Abeßer

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden für Popcorn erwünscht

## INDOOR-SPIELPLATZ

FÜR KINDER VON 0 - 5 JAHREN

Draußen ist es kalt und ungemütlich? Das Wohnzimmer zu klein? Und alleine spielen langweilig? Euch erwartet eine bunte Spiellandschaft, die bei jedem Wetter viel Platz zum Krabbeln, Spielen und Toben bietet. Bitte rutschfeste Socken oder Hausschuhe mitbringen!

**Gemeindehaus b11,  
Bayreuther Str. 11,  
91054 Erlangen**

**Ansprechpartner\*in:  
Elisabeth Heckmeier**

**Dienstag,  
23.01.2024,  
15:00 –  
17:00 Uhr**



Mittwoch, 31.01.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

IN DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENSJAHRE“

## JEDES WORT WIRKT

**Familie und Partnerschaft stärken.** Was braucht ein Kind, damit es zu einem lebensbejahenden, glücklichen und zielstrebigen Menschen heranwachsen kann? Unter anderem eine klare Sprache. Täglich kommunizieren wir miteinander und dabei kommt es oft zu Missverständnissen. Wir sagen etwas und meinen etwas völlig anderes. Anschließend wundern wir uns, warum das so ist. Heute Abend zeige ich Ihnen, wie Sie das im Alltag sofort ändern können. Sie erfahren dies anhand von Alltagssituationen. Eine klare Kommunikation macht es Ihnen und Ihren Mitmenschen leicht.

**Referent\*in:** Barbara Metzger

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5EpcOCsqDlvG9Xyl8pyv28ZDuOEcb4xCSGZ](https://eu01web.zoom.us/join/https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5EpcOCsqDlvG9Xyl8pyv28ZDuOEcb4xCSGZ)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**





## Zyklusshow

### My Fertility Matters



Samstag, 03.02.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

SEMINAR FÜR MÄDCHEN VON 10 - 12 JAHREN

### MFM „DIE ZYKLUSSHOW“

Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die Story von den spannenden Ereignissen während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die „Zyklusshow“ Szene für Szene dargestellt, und wir erfahren jede Menge Neuigkeiten über uns. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, Hausschuhe oder dicke Socken, sowie Kissen und Decke, wir sitzen auf dem Boden! Begrenzte Teilnehmerzahl, von 15.30 - 16.00 Uhr Elterninformation, weitere Informationen unter [www.mfm-deutschland.de](http://www.mfm-deutschland.de)

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46 a,  
91054 Erlangen, EG

**Referent\*in:** Annika Rosenberger

**Anmeldung:** bis 25.01.24 erforderlich

**Gebühr:** 35 Euro, Ermäßigung möglich



Montag, 05.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

IM RAHMEN DER SYSTEMISCHEN REIHE

### DIGITAL: MOBBING – EIN PHÄNOMEN UNSERER ZEIT...

**Ein Vortrag für Eltern, Lehrer und alle, die mit Kindern und Jugendlichen in Gruppenkonstellationen arbeiten.**

Überall, wo Menschen aufeinandertreffen, gilt es als Entwicklungsaufgabe, seine Rolle zu finden. Konflikte zwischen den Jugendlichen sind dabei an der Tagesordnung. Insbesondere im schulischen Kontext fällt dabei immer schneller und immer häufiger der Begriff Mobbing. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Abend damit beschäftigen, welche Definition Mobbing zu Grunde liegt, welche Rollen es gibt und vor allem was man als Eltern, Lehrer und Betroffener gegen dieses Phänomen unternehmen kann. Auch das Thema Cybermobbing werden wir betrachten. Neben theoretischem Input wird ein Film gezeigt, den die Schüler der Mittelschule Feilitzsch zum Thema gedreht haben. Dieser wurde beim Bayerischen Jugendfilmfestival im Bezirk Oberfranken mit dem Titel „Bester Film“ ausgezeichnet.

**Referent\*in:** Bianca Galle

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/join/register/u5MvduGqrjotHdTZe04\\_006D?pwd=W3hZLuMsBt8](https://eu01web.zoom.us/join/register/u5MvduGqrjotHdTZe04_006D?pwd=W3hZLuMsBt8)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**





**Donnerstag, 08.02.2024, 20:00 – 21:30 Uhr**  
**AUS DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENSJAHRE“**  
**WIE WERDEN GESCHWISTER ZUM TEAM?**

Was können Eltern von Beginn an tun, um die Beziehung zwischen ihren Kindern zu fördern? Worauf sollte man achten, wenn sich nach der Geburt eines Geschwisterkindes die Familienkonstellation neu sortiert? Wie kann das große Geschwisterkind eingebunden werden, sodass es sich nicht vom Thron gestoßen fühlt? Welche Bereiche des Lebens haben einen Einfluss auf die Geschwisterbeziehung und wie gilt es in bestimmten Situationen zu reagieren, um nicht zum Schiedsrichter ernannt zu werden. Mit Praxisbeispielen aus dem Familienalltag gehen wir Streitigkeiten auf den Grund. Wir besprechen das Konfliktlösungsprinzip, mit dem du zukünftig keine Partei mehr ergreifen musst und jedes deiner Kinder gehört und gesehen wird. Du bekommst leicht im Alltag umzusetzende Tipps und kannst somit das Verhalten deiner Kinder besser hinterfragen. Im Anschluss bleibt noch Zeit für eine Fragerunde.

**Referent\*in:** Carolin Deutschmann,  
Erziehungs- und Entwicklungsberaterin

**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Yud-GhqjgoGtAZno9NcwrB6UAYL45GVBsQ>

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**



**Donnerstag, 22.02.2024, 20:00 – 21:30 Uhr**  
**AUS DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENSJAHRE“**  
**KIND ODER SMARTPHONE IM BLICK?**

**Achtsamer Umgang mit Smartphone im Familienleben.** Ein Leben ohne Smartphone ist heutzutage fast unvorstellbar. Der kleine Alleskönner erleichtert die Organisation des Familienalltags. Doch schnell passiert es, dass man nur kurz etwas nachsehen oder auf eine Benachrichtigung reagieren wollte, und plötzlich ist eine halbe Stunde vergangen. Sind Bezugspersonen häufig ins Smartphone versunken oder unterbrechen sie regelmäßig Interaktionen mit dem Kind, so kann das die Entwicklung von Bindung, Selbstständigkeit und Sprache beeinträchtigen. Bekommen Kleinkinder das Smartphone oft zur Ablenkung von negativen Gefühlen selbst in die Hand, dann können sie viel schwerer lernen, wie man Gefühle wie Ärger oder Frustration bewältigt. Wir wenden den Blick auf das, was Kinder in den ersten Lebensjahren brauchen, und erarbeiten, wie Smartphones achtsam im Familienalltag genutzt werden können.

**Referent\*in:** Anne-Kristin Cordes

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Avd-mqpzooE9TYmdRUqobvChY\\_CrHEZWxB](https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Avd-mqpzooE9TYmdRUqobvChY_CrHEZWxB)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**



Montag, 26.02.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

**DIGITALE VERANSTALTUNG****ZWISCHEN ZWEI WELTEN – KINDER IM MEDIALEN ZEITALTER****Film und Gespräch für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern.**

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle Welt. Die virtuelle Welt hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung für unsere Kinder gewonnen. Und das Alter, in dem Kinder zum ersten mal mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird immer jünger. Pädagogen und Kinderärzte warnen: Viele auffällige Verhaltensweisen wie Unkonzentriertheit, Gereiztheit, Unruhe, motorische Defizite, mangelndes soziales Verhalten und fehlende Lese- und Schreibkompetenzen bringen sie mit übermäßigem Bildschirmmedienkonsum in viel zu jungen Jahren in Verbindung. Die Bedenken werden mittlerweile durch zahlreiche Studien bestätigt. Neben den vielen positiven, arbeits erleichternden Aspekten bringt die rasante Entwicklung der digitalen Technik eine Reihe von negativen Begleiterscheinungen mit, vor denen wir vor allem unsere Jüngsten schützen müssen. Anspruch des Films ist es, ein nachvollziehbares und praxisnahes Konzept anzubieten, das Eltern hilft, sich gegenüber den Anforderungen der Erziehung im digitalen Zeitalter zu behaupten. Es geht nicht ums Verteufeln einer Entwicklung, die viel Positives birgt. Ziel ist es vielmehr, Eltern dabei zu helfen, eine starke innere Haltung zum Bildschirmmedienkonsum ihrer Kinder zu entwickeln. Film: ca. 40 min, anschließend Gespräch.

**Referent\*in:** Renate Abesser**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wuf-2orD8sGtMa-X3TNMbcq6BGJHCLBuLF>**Gebühr:** Teilnahme kostenlos**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**

Donnerstag, 14.03.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

**AUS DER REIHE „DIE ERSTEN LEBENSJAHRE“****KLEINUNTERNEHMEN FAMILIE – FINANZEN IM GRIFF?**

Eine Familie ähnelt in vielerlei Hinsicht einem Kleinunternehmen: Personalia, Logistik, Finanzplanung. An diesem Abend steht das Thema Finanzen im Mittelpunkt, unter anderem mit folgenden Fragen: Wo können Familien Leistungen zur Unterstützung beantragen? Gibt es ein Familien- / Haushalts-Budget und wie sieht es aus? Welche Haltung wollen wir in der Familie zum Thema Finanzen (vor-)leben? Wie durchschauen wir die Psychologie des Supermarkts, der Kreditwerbung und der Verführung zum Konsum? Ein kurzweiliges Gespräch mit Möglichkeit zum Nachfragen zu dem Thema: Geld regiert die Welt - oder?

**Referent\*in:** Sabine Gilson  
Verena Zepter**Link:** <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5YrdOGgpz0rGtUQEgFzN4qpnl4YrY-B8TmE>**Gebühr:** Teilnahme kostenlos**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**

Montag, 18.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

VORTRAG IM RAHMEN DER SYSTEMISCHEN  
REIHE

## KONFLIKTE ALS CHANCEN ZUR VERÄNDERUNG BEGREIFEN

**Vom Konflikt in die Kooperation.** Die wenigsten von uns mögen sie: Konflikte! Sie sind für die meisten Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Gleichzeitig gehören sie zum Zusammenleben und sind unvermeidbar, wenn Menschen aufeinandertreffen. Einige Konflikte lassen sich leicht lösen, andere hingegen können zu großer Unsicherheit, zu Unzufriedenheit und Resignation, zu Angst oder sogar zu Gewalt führen. Je eher wir belastende Konflikte „anfassen“, desto besser für unsere Handlungsfähigkeit und Gesundheit. Dabei können wir erkennen, dass Konflikte oft Motor für Veränderung und Weiterentwicklung sind – also hilfreich sein können. In diesem Vortrag geht die Referentin darauf ein, was der gute Grund ist, wieso wir uns im Konflikt so anders, so emotional und unüberlegt verhalten und eben nicht so, wie wir es gerne hätten, nämlich sachlich und überlegt. Es gibt klassische Situationen, in denen gerne Konflikte entstehen können. Dafür gibt es Verhaltensstrategien, wie wir schneller unsere Handlungsfähigkeit zurückerlangen und auch vorbeugende Maßnahmen, um eine Eskalation zu vermeiden. Dieser Vortrag dient als Impuls um vielleicht etwas geschmeidiger auf sich und andere im Konflikt zu schauen und leichter wieder in ein Miteinander zu finden.

**Referent\*in:** Aglaia Hörning

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5lufuqqgqDkjHNF5HDZt9KVMLlfoKtj2c\\_y](https://eu01web.zoom.us/join/https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5lufuqqgqDkjHNF5HDZt9KVMLlfoKtj2c_y)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN



Freitags, 06.10.2023, 17.11.2023

Zwei Einzeltermine – jeweils von 17:30 – 20:00 Uhr  
WORKSHOP

## WENDO-KURS FÜR FRAUEN

Jedes Mädchen/ jede Frau kann sich wehren und vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen!

Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren
- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, bei dem wir unsere Körperwaffen effektiv gegen die Schwachpunkte des Angreifers einsetzen.

Nicht nur für Notsituationen ist WenDo hilfreich, sondern auch im Alltag, um gut für sich selbst zu sorgen und sich abzugrenzen, z.B. von Arbeitskolleg\*innen und Menschen im persönlichen Umfeld. Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

**Ort:** Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Angie Thomas

**Anmeldung:** erbeten an [info@angie-thomas.de](mailto:info@angie-thomas.de)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Hinweise:** Die Termine können einzeln gebucht werden.  
Der Kurs ist für Frauen ab 16 Jahren.

**Kooperation:** Mit dem Frauenzentrum Erlangen e.V.  
und der Gleichstellungsstelle Erlangen



**Samstag, 25.11.2023, 10:30 – 18:00 Uhr**

### WORKSHOP

## WECHSELJAHRE – DIE ZWEITE PUBERTÄT

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur! Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Wir entdecken ungeahnte Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Mit diesem Wissen eröffnen sich neue Möglichkeiten, unser Gleichgewicht in dieser Lebensphase zu finden und zu bewahren.

**Ort:** Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Annika Rosenberger

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 17.11.23

**Gebühr:** 50 € inkl. Verpflegung

**Donnerstag, 21.09.2023, 16:00 – 18:00 Uhr**

### GESPRÄCHSKREIS

## TRAUERCAFÉ

Das ehrenamtlich geleitete Trauercafé bietet einen geschützten Rahmen und lädt Menschen in Trauer ein, sich mitzuteilen, aneinander Anteil zu nehmen, zuzuhören, miteinander zu weinen und auch zu lachen. In der Begegnung ist Raum für gegenseitiges Verständnis, Unterstützung und Aufgefangen-Sein. Bei den Nachmittagscafés gibt es Kaffee und Kuchen, abends gibt es eine kleine Speise. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termine:** jeweils donnerstags von 16.00 – 18.00 Uhr  
19.10., 23.11., 14.12., 18.01.24, 22.02.24

**Ort:** Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Illa Kuch, Dorothea Kerling-Winkelmann

**Anmeldung:** erbeten an Illa Kuch, Tel. 09133 - 4796968,  
Mail: illa@kuch-baiersdorf.de

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Donnerstag, 28.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr**

### MEDITATIVER SPAZIERGANG

## TRAUERWEG IM HERBST AUF DEM WALBERLA

Wir laden Sie ein zu einem „Trauerweg“ an einem Herbstnachmittag in der Natur. Gemeinsam wollen wir gehen, teils im Schweigen und teils im Gespräch, und immer wieder innehalten und dessen gedenken, was uns geschehen ist und was uns dennoch am Leben hält. Texte und Impulse begleiten uns dabei. Wer Lust hat, kann danach noch mit einkehren. In Kooperation mit der Caritas.

**Treffpunkt:** Parkplatz beim Sattel des Walberla

**Referent\*in:** Renate Abeßer, Verena Zepter

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

Mittwoch, 20.09.2023, 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

## SEMINAR FÜR FRAUEN

### TÄNZE IM JAHRESKREIS

**Abschiednehmen und Neubeginn.** Wir verbinden uns in meditativen und rituellen Kreistänzen mit den Kräften der Natur und mit den Elementen. Sie begleiten uns durch Zyklen des Werdens und Vergehens im Jahreskreislauf und unterstützen uns bei Prozessen von Abschiednehmen und Neubeginn im Alltag. Dieser Tanzzyklus führt uns durch die dunkle Zeit des Jahres (Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, Dunkelheitsfest, Wintersonnenwende, Lichtmess). In der Ruhe des Winters vollzieht sich der Wandel im Innern.

**Termine:** 20.09.23  
08.11.23  
13.12.23  
24.01.24

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Marija Milana

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Teilnahmegebühr 70 €, Ermäßigung  
möglich. Einzelne Schnuppertermine 20 €



Donnerstag, 19.10.2023, 19:30 Uhr

## KURS

### MEDITATION UND TANZ

**Termine:** jeweils donnerstags von 19.30 - 21.00 Uhr  
19.10.23, 23.11.23, 14.12.23, 25.01.2024

**Ort:** Löhehaus, St. Markus, Sieglitzhofer Str. 2a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfrin. Elisabeth Reuther

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos



Samstag, 21.10.2023, 14:00 – 18:00 Uhr

### VORTRAG

## SEMINARTAG ZUM ENNEAGRAMM 2023 THEMA: FÜHREN UND LEITEN

Jede/r von uns nimmt Leitungsaufgaben wahr, ob als Vater oder Mutter in der Familie, im Beruf, in der Kirche oder im Verein. Anhand des Enneagramms wollen wir unsere Führungsstile genauer betrachten und herausfinden, wie unser Führen für andere zum Segen werden kann. Voraussetzung: Gute Kenntnis des Enneagramms und des eigenen Musters.

**Termine:** Samstag, 21. Oktober 2023

**Ort:** Großer Saal des Esperhauses Uttenreuth,  
Esperstraße 20

**Referent\*in:** Elisabeth Reinhard,  
Enneagrammtrainerin (ÖAE),  
und Dr. Paul Gerhard Reinhard

**Anmeldung:** reinhard.elisabeth@web.de  
oder Tel.: 09134 7223

**Gebühr:** 20 €

Samstag, 02.12.2023, 15:00 – 19:00 Uhr

### TANZTAG

## TANZHALBTAG: ... UND TANZ EIN LIED DER STILLE - EINSCHWINGEN IN DEN ADVENT

Tanz und Stille - Achtsamkeit und persönlicher Austausch laden uns ein, sich für das Geheimnis des Advents zu öffnen. Dem hektischen Treiben in der Adventszeit ein paar Stunde Andressein entgegengesetzten, dabei mit dem Leib und Seele wachsam sein und in eine individuelle Form des Betens gelangen - dazu laden wir ein! Sitzen in Stille, Tanzen, Körperübungen wechseln sich ab und umrahmen eine adventliche Teepause!

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Tanzschuhe  
(Holzboden), Decke oder Unterlage

**Ort:** Esperhaus, Esperstraße 20, Uttenreuth

**Referent\*in:** Andrea Peters-Daniel (Tanzpädagogin)  
Pfrin. Anne Mayer-Thormählen

**Anmeldung:** übers Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de),  
begrenzte Teilnehmerzahl

**Gebühr:** 15 €  
(ein gemütliches  
Adventskaffeetrinken inkl.)

Freitag, 15.12.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

**VORTRAG****SCHWEIGEND AUF WEIHNACHTEN ZU**

Kurz vor Weihnachten kann es wohl tun, länger mit anderen gemeinsam in die Stille einzutauchen, um sich dem Weihnachtsgeheimnis anzunähern. Zu jeder halben Stunde kann man hinzukommen und hinausgehen. Kurze Texte setzen Impulse für die Zeiten der Stille.

**Ort:** Markuskirche, Markusplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Anne Mayer-Thormählen

**Anmeldung:** über das Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de)

**Gebühr:** Spende für „Brot und Rosen“ erbeten

Donnerstag, 25.01.2024, 19:30 Uhr

**GRUNDLAGEN ENNEAGRAMM****WER BIN ICH UND WER BIST DU?  
ONLINE-EINFÜHRUNG IN DAS  
ENNEAGRAMM AUF CHRISTLICHER  
GRUNDLAGE**

Oft wundern wir uns über das Verhalten anderer Menschen. Die anderen sind so anders. Das Enneagramm, eine alte Typenlehre, kann uns helfen, Menschen in ihrer Vielfalt tiefer zu verstehen. Es arbeitet neun Grundmuster heraus, die uns zeigen, wie unterschiedlich unser Denken, Fühlen und Handeln ist. Das öffnet uns den Blick für uns selbst und für die Menschen, mit denen wir zusammenleben. Es führt uns ins Vertrauen und schenkt uns im Alltag mehr Geduld und Gelassenheit.

**Termine:** 4 x donnerstags, 25.1., 1.2.,  
8.2., 15.2.2024, jeweils 19.30 Uhr

**Referent\*in:** Elisabeth Reinhard,  
Dr. Paul Gerhard Reinhard

**Gebühr:** 30 €

Samstag, 27.01.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

**WORKSHOP****WORKSHOP MIT FERNAND BRAUN ZUR  
HERZENSPRAXIS**

Tief in uns pulsiert ein Herz - das weiß, was gut ist und glücklich macht. Wahres Glück bedeutet immer auch das Glück des anderen. Wir alle tragen ein Herz.

Boissevain Friederike

Es gibt keine spirituelle Praxis ohne Hingabe, Einsatz von Mut und innerer Verpflichtung. Der Ort, wo sich diese Kraft von Hingabe und Vertrauen entfaltet, ist das Herz. Wir sollten die Energie nicht dazu verschwenden, um wegzulaufen vor unseren Schwierigkeiten und Ängsten, oder es mit irgendwelchen Philosophien zuzudecken - egal welcher Art sie sind! Wir brauchen die Kraft des Herzens, damit wir uns unserem Leben unmittelbar stellen und uns direkt mit unseren Schmerzen und Grenzen, unseren Freuden und Möglichkeiten befassen können. Dieser Mut macht es möglich, jeden Aspekt unseres Lebens in unsere spirituelle Praxis mit einzubeziehen. Unseren Körper, unsere Familie, unsere Gesellschaft, die Politik, Erziehung, usw. Es ist unsere urreigenste Aufgabe aufzuwachen!

**Ort:** Gemeindehaus b11, Bayreuther Str. 11,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Fernand Braun

**Anmeldung:** übers Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de)

**Gebühr:** 75 € (fußläufig gibt es viele Restaurants,  
mittags eine Kleinigkeit zu sich zu nehmen)

**Leitung:** Fernand Braun, katholischer Theologe,  
Leiter der Kontemplationsschule „Wolke des  
Nichtwissens“ in der Tradition von Willigis  
Jäger, Benediktiner und Zen-Meister

Mittwoch, 07.02.2024, 20:00 Uhr

## SEMINAR

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN MIT „VATER SERAPHIM“

Die Anleitung des „Vater Seraphim“ wird uns in diesem Jahr erneut begleiten. Es ist die Anleitung eines Einsiedlermönches, der im 18. Jahrhundert auf dem Berg Athos lebte. Sie wird uns jede Woche einen neuen Schritt auf das Herzensgebet hin führen. Unterstützt werden die einzelnen Übungen durch Gesten und einfachen Bewegungen aus der Körperarbeit. Am Mittwoch, 07. Februar 2024, beginnen wir mit einem Vorstellungs- und Orientierungsabend. An diesem können Sie sich entscheiden, ob Sie verbindlich an den Exerzitien teilnehmen möchten.

**Termine:** 7.2. (Info), 21.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3.

**Ort:** Löhesaal St. Markus, Erlangen  
neben der St. Markuskirche, an der Kreuzung  
Drausnickstr. / Sieglitzhofer Str./  
Kurt-Schumacher-Str.  
Bushaltestelle: Markuskirche  
Eingang neben der Kirche

**Anmeldung:** über das Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de)

**Gebühr:** Spende erbeten

Freitag, 23.02.2024, 19:30 Uhr

## VORTRAG

## SR. MARGRET BRAUN: WERT-IMAGINATION

**Was sind Wert-Imaginationen?** Tief in unserer Seele, diesem innersten Raum, dem Gott seinen schöpferischen Geist eingehaucht hat (Gen 2,7) liegen oft ungeahnte Lebens- und Glaubenskräfte verschüttet. Wert-Imaginationen – Bilder aus unserer unbewußten, inneren Welt – können uns Zugang zu diesen verschütteten Ressourcen ermöglichen. Prof. Uwe Böschmeyer: „Innere Bilder verbinden sich mit dem Ursprünglichen im Menschen. Durch sie finden wir Zugang zu jener Tiefe, deren Mitte der Geist ist und in dem die ‚Logik des Herzens‘ (Blaise Pascal) zu Hause ist.“ Eine kurze Einführung in die Logotherapie nach Victor Frankl und den Bezug zur „Wertimaginationarbeit“ wollen uns am Freitag Abend einstimmen in dieses spannende Gebiet. Eine kleine Übung kann uns ein Gefühl für diese Arbeit geben.

**Ort:** Löhesaal St. Markus, Erlangen  
neben der St. Markuskirche, an der Kreuzung  
Drausnickstr. / Sieglitzhofer Str./  
Kurt-Schumacher-Str.  
Bushaltestelle: Markuskirche,  
Eingang neben der Kirche

**Referent\*in:** Sr. Margret Braun

**Anmeldung:** übers Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de)

**Gebühr:** Spende erbeten

Samstag, 24.02.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

**WORKSHOP****WORKSHOP MIT SR. MARGRET BRAUN  
ZU WERT-IMAGINATION**

Am Samstag wollen wir mit zwei Wert-imaginationen und Besprechung eine erste Erfahrung machen. Wir werden WERT-orientiert arbeiten, also die „Hellen Farben der Seele“ (Dr. Uwe Böschmeyer) anschauen und deren inneren Kräfte erfahren. Diese können uns helfen, an tiefere Quellen unsrer Lebensfreude und Lebensenergie zu kommen. Die Erfahrung zeigt: je mehr Zugang ich zu meiner inneren Welt bekomme, desto mehr bekomme ich Zugang zu mir und zu Gott, der in mir lebt - mit all seinen WERTEN! Interessierte für diesen Tag bitten wir, den Vortrag am Vorabend zu besuchen, damit wir auf demselben Kenntnisstand den workshop beginnen.

**Ort:** Löhesaal St. Markus, Erlangen  
neben der St. Markuskirche, an der Kreuzung  
Drausnickstr. / Sieglitzhofer Str./  
Kurt-Schumacher-Str.  
Bushaltestelle: Markuskirche  
Eingang neben der Kirche

**Referent\*in:** Sr. Margret Braun

**Anmeldung:** über das Pfarramt St. Markus  
(pfarramt.markus.er@elkb.de)

**Gebühr:** 65 Euro (ein einfaches Mittagessen inkl.)

Samstag, 07.10.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

**WORKSHOP****DIE EIGENE STIMME FINDEN**

**Ein Tages-Kurs für Singen und kreatives Schreiben. Für Anfänger und Fortgeschrittene in Wort und Ton.** So viele Menschen berichten, dass sie nicht frei zu singen wagen, seit sie in ihrer Kindheit beim Vorsingen beschämt worden sind. Auch an sie richtet sich dieser Kurs, ebenso an alle Neugierigen, die Erfahrungen mit dem Klang ihrer Stimme in Gesang und Text machen möchten. Körperübungen eröffnen sanft und spielerisch einen neuen Zugang zum Singen. In den Schreibimpulsen können musikalische Erfahrungen verarbeitet und ein Zugang zu freiem, spielerischem Umgang mit Sprache gefunden werden. Es wird je einen Vormittags- und einen Nachmittagsimpuls geben. Wobei das Schreiben/Vorlesen immer wieder durch Körperübungen aufgelockert wird. Der Vormittag wird dem Summen und Stimmklang gewidmet. Schreibend geht es um biographische Musikerfahrungen. Am Nachmittag wird nach dem Zusammenklingen und Gruppenklang gesucht; schreibend wir ebenfalls mit Klang improvisiert. Am Ende steht – mit etwas Glück – ein kleines gemeinsames Klangkunstwerk für alle Stimmen, mit selbstgeschaffenem Text. Mitbringen: Iso-matte, lockere Kleidung, Schreibutensilien.

**max. 12 Teilnehmer\*innen**

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46 a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Eva Fabini, Dr. Tessa Korber

**Anmeldung:** erbeten bis 3. Oktober an  
bildung.evangelisch-er@elkb.de

**Gebühr:** 70 € inkl. Mittagessen

ab Freitag, 22.09.2023

## THEMATISCHE SCHREIBWERKSTATT

### OFFENES ANGEBOT FÜR ANFÄNGER\*INNEN UND FORTGESCHRITTENE



Gemeinsam vom Leben erzählen, Rückschau halten oder vorwärts blicken, neue Wege ausloten. Mit Methoden des Kreativen Schreibens entdecken Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten, ganz gleich, ob Sie erstmals das Schreiben ausprobieren oder Ihrer Freude am Schreiben Raum geben wollen. Lassen Sie sich auf unterschiedliche Themen ein, lassen Sie sich von Ihren Texten überraschen und vertiefen Sie im Austausch mit anderen Ihre erzählerischen Möglichkeiten. Erfahrene Werkstattleiterinnen regen mit Impulsen und spielerischen Übungen zum Schreiben von Gedichten und Geschichten an und moderieren den Austausch. „Thema verfehlt“ gibt es nicht!

#### Einzel buchbar.

**Zielgruppe:** alle, die Spaß am Schreiben haben, Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Termine:** Dienstag, jeweils von 9.30-12.30 Uhr  
(nur für Frauen)  
Freitag, jeweils von 15.00-18.30 Uhr  
(für alle Geschlechter)

**Ort:** Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Anmeldung:** für Planbarkeit bis 2 Tage vorher erbeten

**Gebühr:** 7,50 Euro / 5 Euro ermäßigt pro Termin

**Hinweis:** Mengenrabatt bei Anmeldung für je 3 Termine:  
20 Euro / 12 Euro ermäßigt.

## SCHREIBWERKSTATT (FÜR ALLE GESCHLECHTER)

Freitag, 22.09.2023, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Ruth Lenz-Tichai

Freitag, 13.10.2023, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Ruth Lenz-Tichai, Marina Niehoff-Guerra

Freitag, 10.11.2023, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Ruth Lenz-Tichai, Marina Niehoff-Guerra

Freitag, 08.12.2023, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Ruth Lenz-Tichai

Freitag, 12.01.2024, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Marina Niehoff-Guerra

Freitag, 09.02.2024, 15.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Ruth Lenz-Tichai, Marina Niehoff-Guerra

## SCHREIBWERKSTATT (NUR FÜR FRAUEN)

Dienstag, 24.10.2023, 9.00 – 12.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Marina Niehoff-Guerra

Dienstag, 28.11.2023, 9.00 – 12.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Ruth Lenz-Tichai

Dienstag, 12.12.2023, 9.00 – 12.30 Uhr

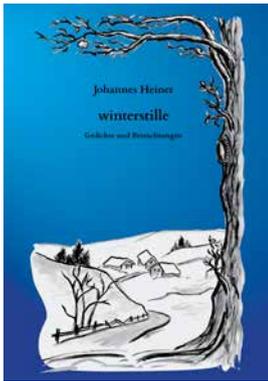
Leitung: Ruth Lenz-Tichai, Marina Niehoff-Guerra

Dienstag, 30.01.2024, 9.00 – 12.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Ruth Lenz-Tichai

Dienstag, 20.02.2024, 9.00 – 12.30 Uhr

Leitung: Lydia Wagner, Marina Niehoff-Guerra



© Iska Koch

**Sonntag, 25.02.2024, 17:00 – 19:00 Uhr****LYRIKNACHMITTAG****JEDER MENSCH EIN HIMMELREICH**

**Lesung zum Thema Winterstille.** Johannes Heiner liest Gedichte und Prosa aus seinem Buch „Winterstille“. Die Zeit des Winters kann zur Einkehr und Stille führen. Es geht um Bewusstwerdung und Auslotung der Möglichkeiten, die diese Jahreszeit mit sich bringt.

„Jeder Mensch  
ein Baum  
ein Brunnen  
ein Himmelreich.  
Du musst dich nur  
über den Rand beugen  
in den Brunnen schauen  
gewart werden  
wer du im Grunde bist.“

Johannes Heiner, Winterstille, S. 11

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Dr. Johannes Heiner

**Anmeldung:** erwünscht bei BildungEvangelisch

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden erbeten

**Mittwoch, 11.10.2023, 18:00 – 19:00 Uhr****AUSSTELLUNG****LA BONNE - VOM DIENSTMÄDCHEN  
ZUR GLOBALEN DIENSTLEISTERIN****Öffentliche Ausstellungsführung**

**Ort:** Treffpunkt Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Anmeldung:** bildung.evangelisch-er@elkb.de

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

**Hinweise:** Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der  
Villa an der Schwabach zu besichtigen.  
Näheres unter [www.bildung-evangelisch.de](http://www.bildung-evangelisch.de)

**Donnerstag, 26.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr****DIGITALER KUNSTVORTRAG****DIGITAL: KUNST MIT KBB - ZOOM-  
VORTRAG „PABLO PICASSO, 1881-1973“**

Der Gigant des 20. Jahrhunderts ist vor 50 Jahren gestorben. Sein Werk ist in vielen Ausstellungen und unter vielen Aspekten gewürdigt worden. In meinen Kunstbetrachtungen ist häufig und mit gutem Grund auf seinen großen Wurf, den Kubismus, verwiesen worden. Aber es ist so Vieles davor und danach ins Visier zu nehmen. Und: Picasso ist schwerlich ohne biografische Notizen vorzustellen – ein gewaltiges Unterfangen, packen wir es mutig an.

**Referent\*in:** Katja Boamong-Brummer, Carsten Kurtz

**Link:** [https://eu01web.zoom.us/join/register/u5wufu6rqzksE9Y2fqhZlss9-6zH\\_rkTRtVV](https://eu01web.zoom.us/join/register/u5wufu6rqzksE9Y2fqhZlss9-6zH_rkTRtVV)

**Gebühr:** Spenden erbeten

**CODE SCANNEN  
UND BEITRETEN**



© First English Handball Choir

Freitag, 27.10.2023 – Montag, 29.01.2024

## AUSSTELLUNG

### WENN DER HIMMEL SICH ÖFFNET

Für die Ausstellung „Wenn der Himmel sich öffnet“ wurden Bewohnerinnen und Bewohner verschiedener Senioreneinrichtungen in Nürnberg interviewt und fotografiert. Vertrauensvoll und offen erzählen die Befragten von Not und Errettung, und auch von bewusster Deutung und Sinnggebung in der eigenen Biographie. Im Rückblick können die Befragten Situationen schildern, in denen sich für sie der Himmel geöffnet hat und sie Gottes Nähe erlebt haben. Gemeinsam mit dem Fotografen Wolfgang Noack und der Grafikdesignerin Katja Pelzner setzten die Pfarrerinnen Julia Arnold, Sonja Dietel und Annette Lechner-Schmidt die autobiographischen Erzählungen in Bildern und Schriftzeugnissen um.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Hinweise:** Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des KREUZ+QUER zu besichtigen. Näheres unter [www.kreuz-und-quer.church](http://www.kreuz-und-quer.church)

## AUSSTELLUNGS-VERNISSAGE

Freitag, 27.10.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Herzliche Einladung an alle Interessierten, gemeinsam auf die Ausstellung anzustoßen. Pfarrerin Sonja Dietel, eine der Initiatorinnen, wird in die Ausstellung einführen und über Begegnungen und Erfahrungen erzählen, die zu deren Entstehung geführt haben. Für himmlische Klänge sorgt die musikalische Gestaltung durch den First English Handball Choir (Nürnberg) und die Harfistin Christiane Siefker.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Anmeldung:** [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten



© Wolfgang Noack, Katja Pelzner

## ABEND-ANDACHT „EIN NEUER HIMMEL UND EINE NEUE ERDE“ (OFF 21)

Montag, 13.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

Gemeinsam treten wir ein in den Raum der Bilder und Texte von „Wenn der Himmel sich öffnet“. Wir hören himmlische Musik und die Ankündigung eines neuen Himmels in biblischen Worten. Es ist Raum für Stille und eine abendliche Begegnung mit der Ausstellung.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfrin. Dr. Julia Illner

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden erbeten

## ABEND-ANDACHT MIT BIBLIOLOG „VOM HIMMEL HOCH“

**Montag, 11.12.2023, 19:30 – 21:00 Uhr**

Gemeinsam treten wir ein in den Raum der Bilder und Texte von „Wenn der Himmel sich öffnet“. In einem Bibliolog erleben wir die Erzählung von der Ankündigung der Geburt Jesu. Der Bibliolog ist ein Angebot, dem biblischen Wort persönlich zu begegnen und eigene Erfahrungen zu machen. Aber keine Angst: Alle bleiben dabei auf ihren Plätzen, und niemand wird genötigt, sich aktiv zu beteiligen. Es ist Raum für Stille und eine abendliche Begegnung mit der Ausstellung.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfrin. Dr. Julia Illner

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten

## AUSSTELLUNGSFÜHRUNG SICH ANRÜHREN LASSEN...

**Mittwoch, 17.01.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**

Wir nehmen uns Zeit für die Ausstellung "Wo der Himmel sich öffnet" und kommen ins Gespräch: Welche Gedanken kommen mir bei der Betrachtung der Bilder und Texte? Und was hat das mit meinem eigenen Leben zu tun?

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Sabine Gilson

**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

## GOTTESDIENST UND FINISSAGE: SO WEIT DER HIMMEL IST

**Sonntag, 21.01.2024, 10:00 Uhr**

Herzliche Einladung zu einem „himmlischen“ Gottesdienst. Wir begegnen Bildern und Texten der Ausstellung „Wenn der Himmel sich öffnet“. In Wort und Musik hören wir von Gottes Liebe, die reicht, so weit der Himmel ist.

**Ort:** Ev.-Luth. Neustädter (Universitäts)Kirche, Neustädter Kirchenplatz, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Pfr. Dr. Wolfgang Leyk, Pfrin. Dr. Julia Illner

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden erbeten



© Wolfgang Noack, Katja Pelzner

Mittwoch, 15.11.2023, 10:30 – 11:30 Uhr

**AUSSTELLUNG****LA BONNE - VOM DIENSTMÄDCHEN  
ZUR GLOBALEN DIENSTLEISTERIN****Öffentliche Ausstellungsführung**

- Ort:** Treffpunkt Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen
- Anmeldung:** erbeten an [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)
- Gebühr:** Teilnahme kostenlos
- Hinweise:** Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Villa an der Schwabach zu besichtigen.  
Näheres unter [www.bildung-evangelisch.de](http://www.bildung-evangelisch.de)

76



Sonntag, 19.11.2023, 18:00 Uhr

**KONZERT****VON DER STILLE DAZWISCHEN  
JAZZGOTTESDIENST - GEIST. GEGEN-  
WART. IMPROVISATION**

„Die Musik steckt nicht in den Noten. Sondern in der Stille dazwischen.“ Das hat kein Jazz-Musiker gesagt, sondern Wolfgang Amadeus Mozart. Vermutlich gilt es für jede Musik. Jazz hat jedoch ein ganz besonderes Verhältnis zum „Timing“, zu dem Zeitpunkt, zu dem Noten gespielt werden oder eben nicht. Könnte uns das zu einem Gleichnis für den Alltag werden? Was wäre, wenn die Stille uns wichtiger würde als das, was wir sagen oder tun? Gibt es ein göttliches Timing? Und wie sähe unser Leben aus, wenn wir mehr aus der Stille lebten? Jazz und Gottesdienst haben sich etwas zu sagen. Sie begegnen sich für eine Stunde in freier Form mit improvisierter Musik, inspirierenden Texten, Stille und Impulsen.

- Ort:** Markuskirche, Stieglitzhofer Str. 4,  
91054 Erlangen
- Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten
- Liturgie:** Ralph Thormählen
- Musik:** Markus Rießbeck (sax),  
Werner Kandzora (piano)

77



**Samstag, 30.09.2023, 16.12.2023 und 24.01.2024**

## KREATIVES INTUITIVES MALEN

### MEIN GANZ EIGENER AUSDRUCK

Bei diesem Kursangebot geht es um Spaß und Freude am eigenen Ausdruck. Lassen wir uns von Farben, Formen und verspielt intuitivem Malen frei aus uns selbst heraus überraschen. Denn in uns schlummert eine Vielfalt an inneren Bildern. Ohne irgendwelche Vorlagen oder Erwartungen an die Ergebnisse wagen wir, etwas Neues auszuprobieren. Durch die Möglichkeit, den inneren Bildern einen Ausdruck zu geben, wird der Zugang zur Freude, Kraft, Kreativität und Mitte frei. Wichtig: es sind keine künstlerischen Fähigkeiten notwendig, um intuitive innere Bildern zu malen. Unser Unterbewusstsein drückt sich auf einfache Art und Weise aus.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Mara Raatz, Kreativtherapeutin

**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss  
jeweils 8 Tage vor dem Seminar

**Gebühr:** 55 € inkl. Material pro Seminartag

**Hinweis:** Die Tage können jeweils einzeln gebucht  
werden.

**Donnerstag, 19.10.2023, 18:00 – 21:00 Uhr**

## WORKSHOP

### ÜBERGÄNGE IM LEBENSFLUSS

**Gesund und kraftvoll gestalten.** Zu unserem Leben gehören Übergänge selbstverständlich dazu - von Geburt und Pubertät, Beruf und Familie bis zu Ruhestand, Trennung und Abschied bieten sich vielfältige Herausforderungen und Veränderungen. Manche sind schicksalhaft oder aber wir können selbst bestimmen und entscheiden. Übergänge eröffnen uns auch ungeahnte Chancen, Wachstum und neue Perspektiven. Offen und neugierig können wir diesen Prozess leichter verstehen, annehmen und aktiv angehen. Welche eigenen Fähigkeiten und Erfahrungen kann ich stärkend einbringen? Wie kann ich meinen Übergang gesund und kraftvoll gestalten? Was kann mich bei den nächsten Schritten unterstützen? Der Workshop eröffnet Sehnsüchte und Sichtweisen und lässt uns mutig Möglichkeiten für unseren individuellen Weg und die eigensinnige Lebensweise entdecken.

#### Maximal 12 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Birgit Sollmann

**Anmeldung:** erforderlich bis 13.10.2023

**Gebühr:** 5 €

Samstag, 11.11.2023, 9:30 – 16:00 Uhr

## AKTIONSTAG BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION

### FAMILIE UND DEPRESSION

Dieser Tag nimmt von Depression betroffene Familien in den Blick und bietet ein Forum sowohl für Betroffene als auch für Profis.

**Ab 9:00 Uhr** Austausch und Ankommen mit Brezeln und Getränk bei Infoständen

**09:30 Uhr** Offizielle Begrüßung: Stadtrat Christian Lehmann, Bündnis koordiniert

**09:45 – 10:30 Uhr** Vortrag „Depression im System Familie“, Referentin: Regina Mehl, Praxis-Institut für Systemische Bildung Fürth

**10:45 – 11:30 Uhr** Vortrag „Depression bei Kindern und Jugendlichen“, Referent: Dr. med Wilkes, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**11:45 – 12:30 Uhr** Vortrag „Depression bei betreuenden Angehörigen“, Referentin: Prof. Dr. Engel, Dipl. Psychogerontologin, Klinische Neuropsychologin (GNP)

**12:45 – 13:45 Uhr** Pause: Zeit für Austausch und Kontakt, Vorstellung der Bündnispartner, Infostände, Verpflegung

**14:00 – 16:00 Uhr** Workshops (parallel):

- TaKeTina - Die Magie der Verwandlung/Maske und Perücke
- Yoga/Achtsamkeit

Der Raum in der VHS ist barrierefrei. Es ist eine Übersetzung mit Gebärdendolmetscherin geplant, bitte melden Sie sich 2 Wochen vor der Veranstaltung an, wenn Sie diese benötigen. Kinderbetreuung ist mit Anmeldung möglich für Kinder von 2-7 Jahren, von 9 - 16 Uhr. In Kooperation mit dem Bündnis Depression.

**Ort:** VHS Erlangen

**Anmeldung:** nur erforderlich, wenn Sie Kinderbetreuung oder Gebärdendolmetscherin benötigen

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos

Samstag, 18.11.2023, 14:30 – 17:30 Uhr

Freitag, 23.02.2024, 14:30 – 17:30 Uhr

## SEMINAR

### EINE REISE DURCH DEN ZYKLUS DER FRAU

**Für Frauen in der biologisch fruchtbaren Lebensphase (16 - 45 Jahre).** Der Zyklus ist ein faszinierendes Geschehen im Körper der Frau, verbunden mit fein abgestimmten hormonellen Vorgängen. Er begleitet uns Frauen in einem Zeitraum von ca. 40 Jahren und ist ein wichtiger Teil unserer weiblichen Identität. Nicht allen Frauen ist das Wissen um das natürliche Zyklusgeschehen bekannt. Daraus resultieren nicht selten Verunsicherungen dem eigenen Körper gegenüber. Der Workshop stärkt Frauen in der biologisch fruchtbaren Lebensphase in ihrer Körperkompetenz und ermöglicht dadurch neue Wege der Sexualität und Verhütung. Er gibt Raum und Zeit, sich Gedanken zum eigenen Frausein zu machen und vermittelt Basiswissen zu biologischen und seelischen Zusammenhängen des Zyklusgeschehens. Dieses Wissen kann über Musik, Bilder, Bewegung und Texte vertieft werden. Gleichzeitig werden die Teilnehmerinnen für die Wirkungsweise hormoneller Verhütungsmethoden sensibilisiert.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Referentin:** Annika Rosenberger

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** 35 €



**Donnerstag, 19.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr**

### VORTRAG UND GESPRÄCH

## DER FRIEDHOF – OASE DER RUHE UND ARTENVIELFALT

Auf dem Friedhof finden Verstorbene Ruhe, Trauernde einen stillen Platz jenseits der alltäglichen Geschäftigkeit – und er ist auch ein idealer Ort für Artenvielfalt und gelebten Umweltschutz. In diesem Vortrag wollen wir auf Rahmenbedingungen eingehen und Beispiele zeigen für gelungene, pflegeleichte und umweltfreundliche Friedhofsgestaltung und Grabpflege. Im Anschluss an den Vortrag nehmen die Referentinnen gern Ihre Fragen auf und freuen sich auf eine lebhafte Diskussion. Es besteht auch die Möglichkeit, Pflanzlisten mitzunehmen.

Kooperation der Ev. Kirchengemeinde Baiersdorf, Bund Naturschutz Ortsgruppe Baiersdorf, BildungEvangelisch Erlangen

**Ort:** Gemeindehaus Baiersdorf, Großer Saal,  
Kirchenplatz 7, 91083 Baiersdorf

**Referent\*in:** Cornelia Grob, Erika Fiedler

**Anmeldung:** erbeten an bildung.evangelisch-er@elkb.de

**Gebühr:** keine

**Montag, 18.03.2024, 17:00 – 21:00 Uhr**

### BACKWORKSHOP

## KÜCHLA BACKEN

Was Großmutter noch wusste... Krapfen oder Küchla und weiteres Gebäck werden in Franken in großer Zahl und in vielen Variationen gebacken. Fast jede Region und zahlreiche Ortschaften haben sorgsam gepflegte, eigene Traditionen und Rezepturen. Im Kurs erhalten Sie Einblick in dieses Brauchtum und können unter Anleitung einer Fachfrau Ihre eigenen Küchla backen und verkosten. Knusprig gebackenes Schmalzgebäck nach alter fränkischer Tradition. Während der Teig geht, ist Zeit zum Austausch und für ein kleines Abendessen am Mitbringbuffet. Bitte mitbringen: Geschirrtücher, einen großen Karton fürs Gebäck, etwas für das gemeinsame Buffet, Getränk.

**Ort:** Ernst-Penzold-Schule, 91080 Spardorf

**Referent\*in:** Beate Wittmann

**Gebühr:** 12 € Kursgebühr +  
12 € Material (Geld für Material  
bitte in bar mitbringen)

**Nichts mehr verpassen, immer auf dem Laufenden.  
Abonnieren Sie doch einfach unseren Newsletter.  
Jetzt anmelden:**





Donnerstag, 28.09.2023, 14:00 – 17:00 Uhr

## FÜHRUNG

### EXKURSION ZUM ERLEBNISHOF „FROHNHOF MÜHLE“

#### Biologisch – Artgerecht – Regional

Schonender Umgang mit der Schöpfung, artgerechte Tierhaltung sowie Erhalt und Weitergabe bäuerlichen Erbes sind die Grundlagen dieses Hofes. Gerne folgen wir der Einladung der „Bioneerin“ Gertraud Switalski, die vor über 40 Jahren begonnen hat, nach biologischen Vorgaben zu wirtschaften. Bei einer Hofführung wird sie mit viel Herzblut davon erzählen! Natürlich steht auch der Besuch im „Mühlenlädla“ auf dem Programm, wo ihre Produkte gleich vor Ort vermarktet werden. Und bei Kaffee und Kuchen wird auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

**Ort:** Erlebnishof Frohnhof Mühle,  
Rothenbergstraße 2, 90542 Eckental

**Referent\*in:** Gertraud Switalski

**Anmeldung:** bitte bis 22.09.2023  
bei [be.fraenkische-schweiz@elkb.de](mailto:be.fraenkische-schweiz@elkb.de)

**Gebühr:** Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht



Samstag, 30.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr

## FÜHRUNG

### KULTURWEG KUNREUTH – EINE SPURENSUCHE

#### Unterwegs mit Landrat Dr. Hermann Ulm

Spuren der Geschichte als Zeichen menschlichen Lebens sind an jedem Ort zu finden. Dabei prägen sie das Dorfbild, aber auch die im Ort lebenden Menschen. Wir laden ein, gemeinsam mit einem der „Entwickler“ den Kulturweg Kunreuth zu erleben: Dabei wird uns Dr. Ulm als gebürtiger Kunreuther mitnehmen, gemeinsam mit ihm die Geschichte und Vielfalt seines Heimatortes zu entdecken. Wer möchte, kann im Anschluss zur Stärkung im „Gasthaus zum Schloss“ einkehren. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Kunreuth.

**Ort:** Gemeindehaus Baiersdorf, Großer Saal,  
Kirchenplatz 7, 91083 Baiersdorf

**Referent\*in:** Cornelia Grob, Erika Fiedler

**Anmeldung:** bis 22.09.2023 bei  
[be.fraenkische-schweiz@elkb.de](mailto:be.fraenkische-schweiz@elkb.de)

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten



© Martha Schmitt

**Freitag, 20.10.2023 von 10:30 – ca. 16:30 Uhr**

**AUSSTELLUNG / KUNST / FÜHRUNG**

## ZWEI ALTE KIRCHEN UND EIN RITTER-EPOS

Herzliche Einladung zu einer Stadtführung, die es wahrlich in sich hat: Wir beginnen in der Dreieinigkeitskirche, wo bei einer Kirchenführung die vielfältigen Schätze und interessante Geschichten auf uns warten. Frisch gestärkt bei einer Fränkischen Einkehr geht die kurze Wanderung auf den Michelsberg, wo neben interessanten Erklärungen zur gleichnamigen Kapelle auch herrliche Ausblicke auf uns warten. Über Treppen geht der Weg zum Marktplatz mit Ritter-Wirnt-Brunnen, Lüftlmalerei und historischem Rathaussaal. Dort erfahren wir Wissenswertes über die Gräfenberger Stadtgeschichte und den Ritter Wirnt von Gravenberch. Ein besinnlicher Blick in den Stadtgraben lässt die informative Tour ausklingen.

**Ort:** 10.30 Uhr am Kirchplatz 3, 91322 Gräfenberg  
Parkplatz am Verwaltungsgebäude  
(ausgeschildert ab Ortsmitte)

**Referent\*in:** Rudolf Schäfer, Otto Müller, Heidi Schweidler,

**Anmeldung:** bitte bis 13.10.2023 bei  
be.fraenkische-schweiz@elkb.de

**Gebühr:** 8 € für Führungen und Materialien

**Teilnehmer:** mind. 8, max. 15 Personen



© Birgit Duda

**Freitag, 17.11.2023, 16:00 – 17:30 Uhr**

**FÜHRUNG**

## HOFFNUNGSZEICHEN – EINE EXPERIMENTELLE KIRCHENFÜHRUNG

**Kirchenführung einmal anders...**

Jede Kirche ist ein besonderer Ort mit eigener (Bau-) Geschichte, die sich in unterschiedlichen Symbolen, Darstellungen und Raumelementen zeigt. Eine Symbolkraft birgt jede Kirche als Schatz – die der Hoffnung. Wir laden Sie ein, in der Pfarrkirche St. Michael HOFFNUNGSZEICHEN zu finden und dabei die Kirche auf eine besondere, kurzweilige Art zu entdecken. Zu dieser experimentellen Kirchenführung sind Alle, jung und alt, kirchennahe und kirchenferne, herzlich eingeladen.

**Ort:** Pfarrkirche St. Michael,  
91077 Neunkirchen am Brand,  
Treffpunkt am verglasten Kreuzgang

**Referent\*in:** Birgit Duda

**Anmeldung:** bitte bis 13.11.2023  
bei die-kirchenfuehrerin@mail.de

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden erbeten



© Melanie Schulz

**Freitag, 02.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr**  
**WANDERUNG AN MARIA LICHTMESS**  
**AUF HELLEN PFADEN...**

Gemeinsam „begehen“ wir Mariä Lichtmess, das früher nicht zuletzt als Beginn des bäuerlichen Jahres sehr wichtige, heute oft untergehende Marien- und Christusfest. Mit einer Wanderung auf historischen Pfaden rund um Leienfels lassen wir an verschiedenen Kristallisationspunkten ländlichen Lebens Licht auch in unser Neues Jahr fallen. Die Strecke mit einer Länge von ca. 8 km und rund 300 Höhenmeter verlangt von uns Trittsicherheit und eine gewisse „Wetterfestigkeit“, „Gestrüpptauglichkeit“ und „Schmutzresistenz“ werden vorausgesetzt. Zur anschließenden Stärkung besteht die Möglichkeit einer kleinen Schlusseinkehr.

**Ort:** Wanderparkplatz am Ortseingang von Leienfels (OT Pottenstein)

**Referent\*in:** Melanie Schulz

**Anmeldung:** bitte bis 29.01.24 bei  
 be-fraenkische-schweiz@elkb.de  
 oder per Telefon 09192 994549

**Gebühr:** 5 € (zzgl. Schlusseinkehr, kleine Kerzen werden gestellt)



**Mittwoch, 06.12.2023, 8:00 Uhr bis Donnerstag, 07.12.2023, 19:00 Uhr**

**2 TAGE STUDIENREISE**

**ADVENTSREISE NACH CHEMNITZ UND SEIFFEN**

Die diesjährige Adventsreise führt uns in die Kulturhauptstadt 2025, nach Chemnitz. Nach der Ankunft gegen Mittag werden wir die Stadt besichtigen und zwei Museen besuchen. Am Abend erwarten uns über 200 Stände rund um das alte Rathaus auf dem Chemnitzer Weihnachtsmarkt. Am 2. Tag steht der Besuch des Erzgebirges mit der Bergkirche in Seiffen, Werkstätten der Firma Wendt&Kühn und St. Annenkirche in Annaberg-Buchholz (Bestandteil des UNESCO Welterebes Montanregion Erzgebirge/Krušnohori) auf dem Programm.

**Ort:** Busparkplatz West, Parkplatzstr., 91052 Erlangen

**Reiseleitung:** Cornelia Steigleder

**Reisebegleitung:** Carsten Kurtz

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** Bitte fordern Sie die ausführlichen Reiseinformationen an.

**Veranstalter:** Conny Steigleder – Reisen.Kultur.Genuss



**Dienstag, 19.03.2024, 6:00 Uhr bis Dienstag,  
26.03.2024, 19:00 Uhr**

## **BILBAO, LEON UND BURGOS – KUNST UND KULTUR IN NORDSPANIEN**

### **NORDSPANIEN ZWISCHEN PILGERWEG UND POSTMODERNE**

Ein reizvolles Konzept: wir verbinden die wirklich eindrucksvolle Erfahrung der modernen Architektur in BILBAO (nicht nur Gehry betätigte sich dort, sondern unterdessen auch Foster, Calatrava, Pelli etc.) mit den uralten Pfaden des Pilgerweges in seinem mittleren Abschnitt, des sogenannten „camino frances“, des magischen CAMINO DE SANTIAGO also. Mit LEON und BURGOS und den großartigen Zeugnissen der Gotik dort (aber auch den lyrischen romanischen Fresken) sind natürlich Höhepunkte der Route erfasst, mit OVIEDO hingegen eine Nebenstraße, die uns jedoch zurück in die in Spanien so prominent vertretene westgotische Kultur führt. SANTILLANA an der Nordküste ist reizend, und die stark vertretene Epoche der Romanik (auch in Silos, Leon- San Isidro, Burgos, Las Huelgas etc.) erinnert uns an die große Epoche der Wallfahrer, die stolzen Paläste allüberall an die Ritter der Reconquista. Unvermittelt gesellt sich ein „Capricho“ von Antoni Gaudí in COMILLAS hinzu, so dass ein Kontrapunkt durch den hiesigen „Modernismo“ gesetzt wird. Immer wieder säumen dann schlichte und ehrwürdige Kirchlein unseren Weg durch Navarra, Kastilien, León und Asturien, es wird durchaus nicht einseitig werden. In ALTAMIRA haben wir die Gelegenheit, die neuerdings fertiggestellte Kopie der altsteinzeitlichen Höhlenmalereien zu sehen – neben Lascaux bilden sie den Höhepunkt dieser Gattung und führen uns ca. 15000 Jahre zurück

in der Menschheitsgeschichte. Die LANDSCHAFT wechselt von dem Angesicht der Biskaya zu den begrünten Höhen der Picos de Europa sowie den endlosen Weiten der Campos Goticos bei Burgos- und die buntgescheckten Weingärten (mit einer Weinprobe) und sanften Hügel der Ausläufer des Rioja-Gebietes erstrahlen im länger werdenden Licht des zart anhebenden Frühlings. Diese Reise ist bestückt mit „Highlights“, deren Wert es uns leicht macht, auf eine Hotelwanderreise zu gehen- ein Pilger darf auch nicht verharren. Jedoch versuchen wir, durch die Annehmlichkeit der Unterkünfte, unter ihnen zwei Paradores, einen Ausgleich zu schaffen. Ein Hauch von Luxus soll über dieser Reise liegen! In Kooperation mit KBB Reisen

**Ort:** Treffpunkt Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstr. 46a, 91054 Erlangen

**Reiseleitung:** Katja Boampong-Brummer

**Reisebegleitung:** Carsten Kurtz

**Gebühr:** Info zum Reisepreis bei  
BildungEvangelisch – Bitte fordern Sie  
die ausführlichen Reiseinformationen an.

**Veranstalter:** KBB-Reisen

**Stadt-  
bibliothek  
Erlangen**

Hier ist meine  
Bibliothek.

Marktplatz 1, 91054 Erlangen  
09131 86-2282  
[www.stadtbibliothek-erlangen.de](http://www.stadtbibliothek-erlangen.de)

Mo, Di, Do und Fr 10:00-18:30 Uhr  
Sa 10:00-14:00 Uhr, Mi geschlossen

Stadt  
Erlangen

STADT  
bibliothek  
ERLANGEN

Foto: © Jacco Klisch

**Dienstag, 26.09.2023, 9:00 – 13:30 Uhr**  
**FÜR NEUE, KIRCHLICHE MITARBEITENDE**  
**(Z.B. PFARRER\*IN, DIAKON\*IN, RELPÄD,..)**  
**IM DEKANTSBEZIRK**

**HEREINSPAZIERT! MENSCHEN UND**  
**ORTE IM DEKANATSBEZIRK ERLANGEN**

Hereinspaziert und herzlich Willkommen in unserem Dekanatsbezirk! Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam auf Entdeckungstour zu gehen: Lernen Sie Menschen kennen, die Ihnen das Ankommen ein Stück weit erleichtern, Sie in der täglichen Arbeit unterstützen oder mit denen Sie sich beruflich vernetzen können. Nach einem Beginn im KREUZ+QUER machen wir uns auf den Weg und besuchen Orte kirchlichen Lebens und treffen Menschen an ihrem Arbeitsplatz. Wenn es Ihre Zeit erlaubt, dann sind Sie im Anschluss herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen Mittagessen.

**Unterschied zum Willkommenstag:**

Dieser Tag ist speziell für kirchliche Berufsgruppen, für die es keinen Willkommenstag gibt.

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Martin Hoepfner, Sabine Gilson

**Anmeldung:** bitte bis zum 16.09.2023

**Gebühr:** Eintritt frei



**Dienstag, 10.10.2023, 14:30 – 17:00 Uhr**  
**TREFFEN DER PFARRAMTSSEKRETÄR\*INNEN**  
**BESUCH DER ERLANGER TAFEL UND**  
**DES OBdachLOSENCAFÉS WILLI**

Wir haben einen Besuch bei der Tafel Erlangen geplant. Der Leiter, Johannes Sikorski, wird uns einen Einblick in seine Arbeit geben und uns durch die Räume führen. Anschließend begeben wir uns zum Obdachlosencafé Willi, wo wir vor Ort über die Arbeit der Obdachlosenhilfe informiert werden. Dort gibt es auch Kaffee und Kuchen. Bei dem Besuch der beiden Einrichtungen erfahren Sie, wohin die Spendenglieder Ihrer Kirchengemeinde gehen und welche Möglichkeiten zur Kooperation und/oder Unterstützung es gibt. Wir treffen uns bei der Villa am Schwabgrund und machen einen Spaziergang von ca. 15. Minuten zur Tafel.

**Ort:** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46a,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Carsten Kurtz, Sabine Gilson

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** kostenlos

**Samstag, 14.10.2023, 10:00 – 16:00 Uhr**  
**BAYERISCHER EVANG. EHRENAMTSTAG**  
**FRISCHEKICK - EHRENAMTSTAG**

Sie sorgen in Ihrem Ehrenamt für Leben in den Kirchengemeinden und Dekanaten. Sie übernehmen Verantwortung für kirchliche Entwicklungen und Projekte. Und Sie waren und sind durch die aktuellen Veränderungsprozesse und die verschiedenen Krisen in der Welt ganz besonders gefordert. Deshalb: Gönnen Sie sich jetzt einen Frischekick für Ihr Ehrenamt! Ein Tag für Sie mit Workshops, die guttun, anregenden Gesprächsimpulsen, inspirierenden Ideen, ausgezeichneten Praxisprojekten und leckerem Buffet.

**Geplantes Programm**

- 10.00 Uhr: Ankommen mit Getränken und Snacks  
 10.30 Uhr: Eröffnung, 6 auf Kraut (Improtheater) Präsentation gelungener Projekte aus der Praxis - Verleihung des Ehrenamtspreises der ELKB  
 12.30 Uhr: Mittagsbuffet  
 13.30 Uhr: Im Gespräch mit inspirierenden Menschen und Einblicke in ihre Projekte - Workshopangebot  
 15.30 Uhr: Geistlicher Impuls und Abschluss

Für die Nachmittagsphase können Sie frei wählen, wie Ihr persönliches Programm aussehen soll.

Zwischen 13.30 und 15.30 Uhr können Sie in vier Runden mit interessanten Menschen über deren innovative Projekte und zukunftsweisende Themen ins Gespräch kommen (13.30 – 13.50 Uhr, 14.00 – 14.20 Uhr, 14.30 – 14.50 Uhr und 15.00 – 15.20 Uhr).

Gleichzeitig finden verschiedene Workshops statt.

Bitte teilen Sie uns über das Anmeldeformular bis zum 1. Oktober Ihre Workshopwünsche mit. Beachten Sie bei Ihrer Auswahl die jeweiligen Zeitangaben. Weitere Infos und Online-Anmeldung hier: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de)

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche,  
Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Referent\*in:** Regionalbischöfin Elisabeth Hann von Weyhern und Team

**Mittwoch, 25.10.2023, 9:00 – 16:15 Uhr**  
**Donnerstag, 08.02.2024, 9:00 – 16:15 Uhr**  
**FACHTAG**

**WILLKOMMENSTAG - FÜR NEUE HAUPTBERUFLICH MITARBEITENDE IN DER KIRCHE**

Dieser Begrüßungstag ist für alle neuen Mitarbeitenden konzipiert worden, unabhängig von Beruf, Religion oder Arbeitsfeld. Sie bekommen interessante Informationen über Kirche und Diakonie. Gemeinsam denken wir darüber nach, was es bedeutet „Mitarbeiter\*in“ in Kirche oder Diakonie zu sein. Sie lernen neue Kolleg/innen kennen und haben die Möglichkeit, sich zu vernetzen. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

**Ort:** Kreuz+Quer Haus der Kirche, Bohlenplatz 1,  
91054 Erlangen

**Referent\*in:** Carsten Kurtz, Sabine Gilson

**Anmeldung:** erforderlich

**Gebühr:** kostenlos

**Veranstaltungen September 2023**

	<b>NR.</b>
Mi 20.09. Tänze im Jahreskreis	56
Do 21.09. Mehrsprachiges Aufwachsen	19
Do 21.09. Trauercafé	54
Fr 22.09. Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Di 26.09. Hereinspaziert! Menschen und Orte im Dekanatsbezirk Erlangen	91
Mi 27.09. Bekennen Sie Farbe!	06
Do 28.09. Exkursion zum Erlebnishof „Frohnhof Mühle“	84
Do 28.09. Trauerweg im Herbst auf dem Walberla	55
Do 28.09. Rund um den Apfel	20
Sa 30.09. Mein ganz eigener Ausdruck	78
Sa 30.09. Kulturweg Kunreuth - eine Spurensuche	85
Sa 30.09. Kinder- und Jugendgipfel Erlangen	21

**Veranstaltungen Oktober 2023**

	<b>NR.</b>
So 01.10. Ernte-Dank-Gottesdienst zum Thema Gärten der Solidarität	15
So 01.10. Gärten der Solidarität	16
Do 05.10. Du bist, was du isst	22
Fr 06.10. Wendo-Kurs für Frauen	52
Sa 07.10. Die eigene Stimme finden	66
Mo 09.10. Die Pubertät - ein Überlebenskurs für Eltern	23
Di 10.10. Sinneswerkstatt	24
Di 10.10. Treffen der Pfarramtssekretär*innen	92
Di 10.10. Kurzfilmabend - Eine andere Welt ist pflanzbar	17
Mi 11.10. La Bonne - vom Dienstmädchen zur globalen Dienstleisterin	69
Do 12.10. Gärten als Ausweg aus der Armut	18
Fr 13.10. Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Sa 14.10. Frischekick - Ehrenamtstag	93
Mo 16.10. Grenzen setzen mit klarer Kommunikation	25
Do 19.10. Trauercafé	54

**Veranstaltungen Oktober 2023**

	<b>NR.</b>
Do 19.10. Übergänge im Lebensfluss	79
Do 19.10. Digital: Wenn die Welt aus den Fugen gerät	26
Do 19.10. Meditation und Tanz	57
Do 19.10. Der Friedhof – Oase der Ruhe	82
Fr 20.10. Zwei alte Kirchen und ein Ritter-Epos	86
Sa 21.10. MFM „Die Zyklusshow“	27
Sa 21.10. Seminartag zum Enneagramm 2023 Thema: Führen und Leiten	58
So 22.10. Das Schedelsche Liederbuch	01
Di 24.10. Schreibwerkstatt (nur für Frauen)	67
Mi 25.10. Willkommenstag - für neue hauptberuflich Mitarbeitende in der Kirche	94
Do 26.10. Kinderängste	28
Do 26.10. Digital: Kunst mit KBB - Zoom Vortrag „Pablo Picasso, 1881-1973“	70
Do 26.10. Ruhigere Nächte mit deinem Baby	29
Fr 27.10. Erste-Hilfe-Kurs für Notfälle im Säuglings- und Kindesalter	30
Fr 27.10. Wenn der Himmel sich öffnet	71
Fr 28.10. Hilfe!? Ich habe, ne Idee... Vereinszukunft gemeinsam gestalten	07

**Veranstaltungen November 2023**

	<b>NR.</b>
So 05.11. Geschichten - Erzähler	02
Mi 08.11. Lektüre Koran und Bibel	03
Fr 10.11. Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Fr 10.11. Über Israel reden	08
Sa 11.11. Familie und Depression	80
Sa 11.11. Chillen unterm Kirchturm	09
Mo 13.11. Abend-Andacht „Ein neuer Himmel und eine neue Erde“ (Off 21)	72
Mo 15.11. La Bonne - vom Dienstmädchen zur globalen Dienstleisterin	76

**Veranstaltungen November 2023**

		NR.	
So	15.11.	Vom Pflegeroboter zum KI Pfarrer	10
Do	16.11.	Die Friedenstheologie des Johann Amos Comenius	04
Do	16.11.	Netzwerk Familie	32
Do	16.11.	„Mama, wie kommt das Baby in deinen Bauch?“	31
Fr	17.11.	Weltgebetstagsvorbereitung 2024 Palästina	11
Fr	17.11.	HOFFNUNGSZEICHEN – eine experimentelle Kirchenführung	87
Fr	17.11.	Wendo-Kurs für Frauen	52
Sa	18.11.	Eine Reise durch den Zyklus der Frau	81
Sa	18.11.	ErlebnisRAUM für die ganze Familie	33
Sa	18.11.	Bildung statt Kinderarbeit	12
Sa	19.11.	Von der Stille dazwischen Jazz-Gottesdienst - Geist. Gegenwart. Improvisation	77
Mo	20.11.	Digital: Good enough parents	34
Di	21.11.	Es weihnachtet sehr!	35
Do	23.11.	Trauercafé	54
Do	23.11.	mental load	36
Sa	25.11.	Wechseljahre - die zweite Pubertät	53
Mo	27.11.	Digital: Trennung/Scheidung – was macht das mit uns und unseren Kindern?	37
Di	28.11.	Schreibwerkstatt (nur für Frauen)	67
Do	30.11.	Klimarassismus	13
Do	30.11.	Dem Stress auf der Spur	38

**Veranstaltungen Dezember 2023**

		NR.	
Sa	02.12.	Tanzhalbtage: ... und tanz ein Lied der Stille - Einschwingen in den Advent	59
Mo	04.12.	Die Nacht ist vorgedrungen	05
Mo	04.12.	Digital: Naturheilkundliches Basiswissen für das Kleinkindalter	39
Mi	06.12.	Adventsreise nach Chemnitz und Seiffen	89
Fr	08.12.	Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Mo	11.12.	Abend-Andacht mit Bibliolog „Vom Himmel hoch“	73
Mo	11.12.	Was tun, damit mein Kind (auf) mich hört?	40
Di	12.12.	Schreibwerkstatt (nur für Frauen)	67
Do	14.12.	Trauercafé	54
Fr	15.12.	Schweigend auf Weihnachten zu	60
Sa	16.12.	Mein ganz eigener Ausdruck	78
Mo	18.12.	Auf geht's nach Bethlehem!	41

**Veranstaltungen Januar 2024**

		NR.	
Mi	10.01.	Depressionen im System Familie – keiner lebt für sich allein	42
Fr	12.01.	Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Mi	17.01.	Sich anrühren lassen...	74
Do	18.01.	Trauercafé	54
So	21.01.	So weit der Himmel ist	75
Mo	22.01.	Liebe, Wut und Milchzähne – was in uns Eltern wirkt	43
Di	23.01.	Zum Toben! Indoor-Spielplatz	
Mi	24.01.	Mein ganz eigener Ausdruck	78
Do	25.01.	Wer bin ich und wer bist du? Online- Einführung in das Enneagramm auf christlicher Grundlage	61
Sa	27.01.	Workshop mit Fernand Braun zur Herzenspraxis	62

**Veranstaltungen Januar 2024**

		<b>NR.</b>
Di	30.01. Schreibwerkstatt (nur für Frauen)	67
Mi	31.01. Digital: Jedes Wort wirkt	44

**Veranstaltungen Februar 2024**

		<b>NR.</b>
Di	02.02. Auf hellen Pfaden...	88
Sa	03.02. MFM „Die Zyklusshow“	45
Mo	05.02. Digital: Mobbing - ein Phänomen unserer Zeit...	46
Mi	07.02. Kontemplative Exerzitien mit „Vater Seraphim“	63
Do	08.02. Willkommenstag – für neue hauptberuflich Mitarbeitende in der Kirche	94
Do	08.02. Wie werden Geschwister zum Team?	47
Fr	09.02. Schreibwerkstatt (für alle Geschlechter)	67
Di	20.02. Schreibwerkstatt (nur für Frauen)	67
Do	22.02. Digital: Kind oder Smartphone im Blick?	48
Do	22.02. Trauercafé	54
Fr	23.02. Eine Reise durch den Zyklus der Frau	81
Fr	23.02. Vortrag: Sr. Margret Braun: Wert-Imagination	64
Sa	24.02. Workshop mit Sr. Margret Braun zu Wert-Imagination	65
Sa	24.02. Jahresempfang von BildungEvangelisch	14
So	25.02. Jeder Mensch ein Himmelreich	68
Mo	26.02. Digital: Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter	49

**Veranstaltungen März 2024**

		<b>NR.</b>
Mi	06.03. Lektüre Koran und Bibel	03
Do	14.03. Kleinunternehmen Familie – Finanzen im Griff?	50
Mo	18.03. Küchla backen	83

**Veranstaltungen März 2024**

		<b>NR.</b>
Mo	18.03. Digital: Konflikte als Chancen zur Veränderung begreifen	51
Di	19.03. NORDSPANIEN zwischen Pilgerweg und Postmoderne	90

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN 2023/2024

**Abushuair, Mahmoud** Wissenschaftlicher Mitarbeiter der FAU Erlangen für Islamisch-Religiöse Studien

**Berghofer, Doris** Pädagogin, Wochenbett-Doula, Stillberaterin i. A., zertifizierte Schlafberaterin

**Boampong-Brummer, Katja** Kunsthistorikerin

**Braun, Fernand** Kontemplationsschule  
„Wolke des Nichtwissens“

**Braun, Sr. Margret** Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung (WOP)

**Cordes, Anne-Kristin** Bildungspsychologin und wissenschaftliche Referentin des IFP

**del Pilar, Maria** freischaffende Künstlerin

**Deutschmann, Carolin** Erziehungs- & Entwicklungsberaterin

**Dey, Shuvra** wissenschaftlicher Mitarbeiter

**Dietel, Sonja** Pfarrerin für Menschen im Alter

**Duda, Birgit** zertifizierte Kirchenführerin

**Duve, Yeter** Dipl. Sozialpädagogin

**Fiedler, Erika** Landschaftsarchitektin

**Fittkau, Katharina** Bildungsreferentin Weltladen

**Prof. Dr. Franger, Gaby** Professorin für soziale Arbeit

**Dr. Friedrich, Verena** Kunsthistorikerin, wissenschaftl. Mitarbeiterin an der Universität Würzburg

**Frör, Cornelia** Pfarrerin

**Grallath, Simone** Referentin für Gewaltfreie Kommunikation

**Dr. med. Greiner-Simank, Karin** Fachärztin für Allgemein-  
chirurgie, Ärztin für Naturheilkunde

**Grob, Cornelia** Dipl. Sozialpädagogin, Umweltbeauftragte der Kirchengemeinde Beerbach

**Hann von Weyhern, Elisabeth** Regionalbischöfin

**Dr. Heiner, Johannes** Lyriker, Literaturwissenschaftler und Meditationsbegleiter

**Hoepfner, Martin** Pfarrer, Dekanatsentwicklung

**Hörchner, Andrea** Erzieherin, Systemische Familienberaterin (DGSF), Supervisorin

**Hörning, Aglaia** Systemische Beraterin, Mediatorin, Supervisorin

**Husemann, Dorothee** Dipl. Verwaltungsfachwirtin, Meditationsleiterin

**Jarzina, Johanna** Erzieherin, Referentin für Kett-Pädagogik

**Jenne, Anette** Dip. Sozialpädagogin, Ehe- und Familienberaterin

**Jungbauer, Nicole** M.Sc. Psychologin, Stresscoachin und in Weiterbildung zur Psychotherapeutin

**Kandzora, Werner** Musiker, Pianist

**Kerling-Winkelmann, Dorothea** Erzieherin, Trauerbegleiterin

**Dr. Korber, Tessa** Autorin, Literaturhistorikerin, freie Schriftstellerin

**Dr. Kraft, Isabel** Musikerin, Musikwissenschaftlerin

**Kuch, Illa** Dipl. Pädagogin, Psychotherapeutin (HPG), Trauerbegleiterin

**Leininger, Marisa** Yogalehrerin, freischaffende Künstlerin

**Lenz-Tichai, Ruth** Leiterin der Schreibwerkstätten

**Dr. Leyk, Wolfgang** Pfarrer

**Mayer-Thormählen, Anne** Pfarrerin, Exerzitienbegleiterin

**Mehl, Regina** Dipl.Sozialpädagogin(FH), Systemische Beraterin und Therapeutin

**Metzger, Barbara** Qi Gong-Lehrerin, Referentin für Lingva Eterna

**Milana, Marija** Dipl. Sozialpädagogin (FH), Tanzpädagogin

**Niehoff-Guerra, Marina** Leiterin der Schreibwerkstätten

**Peters-Daniel, Andrea** Tanzpädagogin, Religionspädagogin

**Prof. Dr. Quent, Matthias** Soziologe, Rechtsextremismusforscher

**Raatz, Mara** Systemische Therapeutin, Kreativtherapeutin

**Reinhard, Elisabeth** Pfarrerin und Enneagrammtrainerin

**Dr. Reinhard, Paul Gerhard** Physiker

**Reinhold, Brit** Krippenleiterin, Ernährungsberaterin

**Reuther, Elisabeth** Pfarrerin

**Rießbeck, Markus** Musiker, Saxophonist

**Rosenberger, Annika** Dipl. Pädagogin, MFM-Referentin

**Salzmann, Jürgen** Lektor

**Schäfer, Rudolf** Zert. Kirchenführer

**Dr. Dr. Scherbaum, Matthias** Lehrbeauftragter, Universität Bamberg

**Schröter, Dagmar** Dipl. Sozialpädagogin

**Schulz, Melanie** studierte Theologin und zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

**Schweidler, Heidi** Altstadtfreunde Gräfenberg

**Schwing, Rainer** Dipl. Psychologe, Paar- und Familientherapeut, Leiter des praxis-instituts für systemische Beratung

**Sollmann, Birgit** Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Therapeutin

**Stahlmann, Christiane** Pfarrerin

**Steigleder, Cornelia** Reiseveranstalterin

**Sudermann, Christian** Pfarrer, Evang. Kirche St. Markus Erlangen

**Switalski, Gertraud** Erlebnishof Frohhofer Mühle

**Thomas, Angie** Wendo-Trainerin

**Thormählen, Ralph** Pfarrer, Coach, Seelsorger

**Turowski, Birgit** Lehrerin für Biologie und Chemie, Ausbilderin für Erste Hilfe bei den Maltesern

**Dr. Vogt-Heeren, Regina** Frauenärztin

**Wagner, Lydia** Leiterin der Schreibwerkstätten

**Wittmann, Beate** VHS-Dozentin für Backkurse

**Zepter, Verena** Dipl. Sozialpädagogin, Leiterin Soziale Dienste bei der Caritas Erlangen

## DAS EVANGELISCHE PORTAL FÜR DAS EHRENAMT

SUCHEN · FINDEN · EINTRAGEN

[www.ehrenamt.erlangen-evangelisch.de](http://www.ehrenamt.erlangen-evangelisch.de)



**Ehrenamt  
Evangelisch**  
*im Dekanat Erlangen*

## VILLA AN DER SCHWABACH

RÄUMLICHKEITEN  
FÜR SEMINARE ODER WORKSHOPS



Für eigene Seminare oder Workshops stehen Ihnen in der Villa an der Schwabach ein freundlicher, großzügiger Raum mit Blick ins Grüne sowie ein Tagungsraum im 1. Stock zur Verfügung. Eine geräumige Küche mit Spülmaschine ermöglicht Ihnen eine unkomplizierte Verpflegung der Gäste. Die Räume im Erdgeschoss sind einschließlich der Toiletten rollstuhlgerecht. Terrassen- und Gartenanlagen können ebenfalls genutzt werden, sie sind geeignet für Kinderprogramm, Volleyball oder Tischtennis. Ein überdachter Kaminplatz draußen bietet „knisternde“ Atmosphäre. Gerne beantworten wir Ihre Fragen telefonisch oder bei einem Besichtigungstermin. Information und Buchung: Tel. 09131 20013.



### TECHNISCHE AUSSTATTUNG:

Beamer,  
Leinwand,  
Flipchart,  
Stellwände,  
CD-Player,  
Moderations-  
koffer...

## KREUZ+QUER – HAUS DER KIRCHE

RÄUMLICHKEITEN  
FÜR SEMINARE ODER WORKSHOPS



Erleben Sie im Kreuz+Quer, einer außergewöhnlichen barocken Event-Location im Herzen Erlangens, eine unvergessliche Veranstaltung. Es stehen für Sie vier Tagungsräume mit einer Fläche zwischen 22 und 265 Quadratmetern (25 bis max. 242 Plätze) sowie unser Foyer zur Verfügung. Das gesamte Haus ist behindertengerecht zugänglich. Es gibt ein hauseigenes Cateringangebot. Für große Veranstaltungen, Ausstellungen, Konzerte, Gala-Diners, Jubiläen, Feiern oder für spezielle kulinarische Wünsche stehen externe Cateringunternehmen zur Verfügung. Gerne unterstützt Sie das Team von Kreuz+Quer bei Planung sowie Durchführung Ihrer Veranstaltung:  
Tel. 09131 9409323.

### TECHNISCHE AUSSTATTUNG:

Bestuhlung,  
Beleuchtung,  
Beschallung,  
Aufzeichnung,  
Übertragung,  
elektronischen  
Vernetzung,  
Induktionsschleife,  
Trennwände,  
Smartboard...





## IMPRESSUM

Herausgeber: BildungEvangelisch,  
Hindenburgstraße 46a  
91054 Erlangen

Layout: <zuhören> agentur für kommunikation  
www.agentur-zuhoeren.de

Druck: Flyeralarm Würzburg

Stand: September 2023

Bilder: www.pexels.com



AKTUELLE INFORMATIONEN ZU  
UNSEREN VERANSTALTUNGEN  
FINDEN SIE UNTER:  
[WWW.BILDUNG-EVANGELISCH.DE](http://WWW.BILDUNG-EVANGELISCH.DE)

Name / Beruf	Arbeitsbereiche
<b>Renate Abeßer</b> Sozialpädagogin, Systemische Beraterin	Familie, Lebensfragen, Fortbildungen
<b>Birgit Duda</b> Bankfachwirtin und Kirchenführerin	Verwaltung, Sekretariat
<b>Julia Forndran</b> Theater- und Medienwissenschaft- lerin, Medien-Ethik-Religion	Kontakt BildungEvangelisch in Europa
<b>Sabine Gilson</b> Sparkassenfachwirtin, Erwachsenenbildnerin	Kontakt Fundraising, Gemeinde- kontakte
<b>Emel Güzel</b> Kauffrau für Büro- kommunikation	Verwaltung, Statistik, Sekretariat
<b>Carina Harbeuther (in Elternzeit)</b> M.A. Human Rights	BildungEvangelisch in Europa, Kirche und Gesellschaft, Frauen, Fortbildung, Qualitätsbeauftragte
<b>Elisabeth Heckmeier</b> Theologin	Kontakt Familienbildung (digital und vor Ort)
<b>Dr. Julia Illner</b> Theologin	Leiterin BildungEvangelisch, Theo- logie und Philosophie, Kirche und Gesellschaft, 1. Vorsitzende EBW e.V.
<b>Carsten Kurtz</b> Diakon, Sozialwirt	Kontakt Fortbildungen, Reisen, Ser- vice Gemeinde, Sommerprogramm (75%), Presse- und Öffentlich- keitsarbeit im Ev.-Luth. Dekanat Erlangen (25%)
<b>Anne Mayer-Thormählen</b> Theologin, Geistliche Begleiterin	Beauftragte für Spiritualität, Geistliche Begleitung, Meditation, Seelsorge
<b>Saskia Mirwaldt</b> Hotelfachfrau, Vermietrepräsentan- tin und Pfarramtssekretärin	Verwaltung, Statistik, Sekretariat
<b>Steffen Riedel</b> Werbefotograf und Filmemacher, Photograph (FH)	Bildung by YouTube, Social Media
<b>Imogen Smith</b> Geographin, The Americas/Las Américas	Kirche und Gesellschaft, Frauen
<b>Gertrud Wiesheier</b> Pädagogische Mitarbeiterin	Beauftragte für die Bildungsregion Fränkische Schweiz, Fortbildungen, Service Gemeinde, Kunst und Kultur, Tourismus
<b>Prof. Dr. Jochen Nentel</b> Theologe	Leiter des Schulreferats im Dekanat Erlangen

Name	Beruf
<b>Christiane Krautwurst</b>	1. Vorsitzende des Bildungsausschusses, Lehrerin i.R.
<b>Dr. Julia Illner</b>	2. Vorsitzende des Bildungsausschusses, 1. Vorsitzende des EBW Erlangen e.V. , Leiterin von BildungEvangelisch
<b>Lore Bach</b>	Lehrerin i.R.
<b>Agnes de Wall</b>	Juristin, stellv. Vorsitzende Dekanats- ausschuss, Vorsitzende Finanz- ausschuss
<b>Dr. Karl F. Grimmer</b>	Pfarrer
<b>Dr. Bernhard Petry</b>	Theologe, Dekan im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Erlangen
<b>Martina Keller</b>	Pfarramtssekretärin, Dolmet- scherin, Erwachsenenbildnerin, 2. Vorsitzende des Ev. Bildungs- werkes Erlangen e.V.
<b>Carsten Kurtz</b>	Öffentlichkeitsreferent, Studienleiter BE, Diakon
<b>Reiner Redlingshöfer</b>	Theologe, Dekan im Dekanat Gräfenberg
<b>Klaus Waldmann</b>	Dipl.-Ingenieur i.R.

Name	Beruf
<b>Prof. Dr. Dr. Heiner Bielefeldt</b>	Professor für Politische Wissen- schaft, Lehrstuhl für Menschen- rechte und Menschenrechts- politik FAU
<b>Prof. Dr. Hartmut Bobzin</b>	Professur für Islamwissenschaf- ten der FAU Erlangen-Nürnberg
<b>Prof. Dr. Andreas Frewer</b>	Institut für Ethik in der Medizin der FAU Erlangen-Nürnberg
<b>Robert Hahlweg</b>	Diplom-Sozialwirt
<b>Alexandra Hiersemann</b>	Rechtsanwältin, MdL
<b>Dr. Bernhard Petry</b>	Dekan im Ev.-Luth. Dekanats- bezirk Erlangen
<b>Dr. Julia Illner</b>	Pfarrerin, Leiterin BildungEvan- gelisch
<b>Katharina Martini</b>	Dipl.-Betriebswirtin
<b>Dr. Annekathrin Preidel</b>	Dipl. Biologin, Präsidentin der Synode der ELKB
<b>Prof. Dr. Mathias Rohe</b>	Juristische Fakultät der FAU Erlangen-Nürnberg
<b>Brigitta Sangl-Schneider</b>	Heilpraktikerin
<b>Michael Sigmund</b>	Head of European Metropolitan Office Nuremberg at Siemens AG
<b>Anke Steinert-Neuwirth</b>	Soziologin, Referentin für Bil- dung, Kultur und Jugend, Stadt Erlangen
<b>Christian Zens</b>	Kanzler der FAU Erlangen- Nürnberg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer\*innen und Freund\*innen von BildungEvangelisch,

wenn Sie sich zu einem unserer Angebote anmelden, speichern wir Ihre Daten (in der Regel Name, Vorname, Adresse, Email, Bankverbindung und evtl. Geburtsdatum) in unserer internen Datenbank, die bei uns im Haus läuft und keine Anbindung an eine Cloud o.ä. hat. Ihre Daten behandeln wir mit der größten Sorgfalt und geben diese auch nur im notwendigen Fall und Umfang an berechnigte Personen heraus. Berechnigte Personen sind Kursleitungen, Referenten, Zuschussgeber, Kassenprüfer und Reiseleitungen.

Bei Reisen ist oftmals die Weitergabe der Daten zur Buchung von Hotelzimmern, von Bussen, Zügen und Flügen und Eintritten notwendig. Selbstverständlich geben wir nur die zwingend notwendigen Daten weiter. Bitte informieren Sie auch die mit Ihnen angemeldeten Personen (z.B. Ehepartner) über die Datenweitergabe. Die Datenschutzbestimmung unserer Online Präsenzen lesen Sie bitte direkt auf den entsprechenden Seiten. Sie können jederzeit persönlich Ihre gespeicherten Daten bei BildungEvangelisch einsehen und eine Löschung, bzw. Anonymisierung, beantragen. Wenn Sie über einen Zeitraum von 10 Jahren (so lange ist die gesetzliche Aufbewahrungsfrist) nicht mehr an unseren Angeboten teilgenommen haben, werden Ihre Daten gelöscht.

Niemals geben wir Ihre Daten an Werbefirmen und Spamversender weiter. Allerdings erlauben wir uns, Sie in unregelmäßigen Abständen über unsere eigenen Angebote und Veranstaltungen zu informieren. Wenn Sie keine weiteren Informationen von uns wünschen, kontaktieren Sie uns bitte.

Für Fragen zu Ihren Daten und zum Datenschutz bei Bildung Evangelisch steht Ihnen unser Ansprechpartner für Datenschutz, Diakon Carsten Kurtz, gerne zur Verfügung.

**Für unsere Veranstaltungen gilt der Einlassvorbehalt gem. §6 Versg/Art. 10 BayVersG.**

**Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen gelten die folgenden Teilnahmebedingungen:**

**Vorträge:** Für Vorträge benötigen wir keine Anmeldung. Zur besseren Planung freuen wir uns aber über eine kurze Rückmeldung. Die Höhe des Eintritts entnehmen Sie bitte der Ausschreibung. Oftmals ist dieser auch kostenlos oder auf Spenden-Basis.

**Anmeldung:** Eine persönliche Anmeldung ist bei den gekennzeichneten Veranstaltungen erforderlich. Sie kann telefonisch, per Mail, per Post oder über unser Online-Anmeldeformular (Evang. Termine) erfolgen. Zu Ihrer Kontrolle erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Wenn Sie eine Woche nach Absenden Ihrer Anmeldung keine Antwort oder Anmeldebestätigung von uns erhalten haben, bitten wir Sie, umgehend mit der BE-Verwaltung Kontakt aufzunehmen. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung wird die Geltung dieser Anmelde- und Teilnahmebedingungen akzeptiert. Sie verpflichtet zur Zahlung der ausgewiesenen Teilnahmegebühr (Seminarbeitrag).

**Rücktrittsbedingungen:** Ein Rücktritt ist bis sieben Tage vor Kursbeginn bzw. bis zum Datum des Anmeldeschlusses ohne Berechnung der Kursgebühr möglich. Wird in der Kursausschreibung eine andere Rücktrittsfrist genannt, so gilt diese. Bei einem Rücktritt wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 Euro fällig. Das Nichterscheinen zur Veranstaltung ist keine Abmeldung, sondern eine Nichtteilnahme. Bei Nichtteilnahme ohne Rücktritt vor Veranstaltungsbeginn ist grundsätzlich die volle Teilnahmegebühr zu entrichten. Eine Abmeldung bei den Dozent\*innen gilt nicht als Rücktritt. Bitte wenden Sie sich hierfür an die BE Verwaltung. Wir weisen darauf hin, dass diese Regelungen auch für online und hybrid durchgeführte Veranstaltungen gelten.

**Absage von Veranstaltungen und Programmänderungen:** Die Veranstaltung kann vom Veranstalter aus wichtigem Grund abgesagt werden, insbesondere mangels kostendeckender Teilnehmendenzahl oder aufgrund höherer Gewalt. Die Information der Teilnehmenden erfolgt so schnell wie möglich. Bereits erfolgte Zahlungen werden innerhalb von vier Wochen erstattet. Der Veranstalter ist zum Wechsel von Referent\*innen oder zu Verschiebungen im Ablaufplan aus triftigem Grund, z.B. wegen Erkrankung des/der Referent\*in, berechnigt, soweit dies dem/der Teilnehmer\*in zumutbar ist. Falls die Mindestteil-

nehmerzahl nicht erreicht wird, die Teilnehmenden jedoch die Kursfortführung wünschen, kann ein Kleingruppentarif vereinbart werden. Dieser liegt über dem im Programm ausgeschriebenen Kursentgelt. Dadurch verliert der zuvor abgeschlossene Vertrag seine Gültigkeit. Sollten Sie mit dem neuen Vertrag nicht einverstanden sein, besteht die Möglichkeit, kostenlos zurückzutreten.

**Teilnahmegebühr:** Der Seminarbeitrag ist umsatzsteuerbefreit. Die Zahlung kann per Lastschrift oder Überweisung erfolgen.

**1. Lastschrift:** Mit Anmeldung unter Angabe der Bankverbindung wird eine einmalige Einzugsermächtigung erteilt. Die Abbuchung erfolgt nach der Veranstaltung.

Unsere Gläubiger-ID lautet: DE29 0010 0000 7362 59.

Unsere Kontoverbindungen – je nach Veranstalter lauten:

Evangelische Stadtakademie: Sparkasse Erlangen –

BIC BYLADEM1ERH – IBAN DE23 7635 0000 0034 0016 73

Evangelisches Bildungswerk e.V.:

VR-Bank Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach eG –

BIC GENODEF1ER1 – IBAN DE29 7606 9559 0000 2932 96

Die Mandatsreferenz des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin wird separat mitgeteilt. BildungEvangelisch wird von Ihnen ermächtigt, den Teilnahmebeitrag für die gebuchte Veranstaltung mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich wird Ihr Kreditinstitut angewiesen, die von BE auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

## 2. Überweisung:

Die Teilnahmegebühr ist mit der Zusage der Teilnahme fällig. Es ist per Überweisung unter Angabe der Veranstaltung zu zahlen. Förderung von Ehrenamtlichen: Ehrenamtlich Mitarbeitende haben gemäß landeskirchlichem Ehrenamtsgesetz ggf. Anspruch auf Bezuschussung der Fortbildungskosten. Bitte sprechen Sie dies mit Ihrer Kirchengemeinde oder Einrichtung ab.

**Ermäßigung:** bekommen Schüler, Studenten und Arbeitslose für die meisten Veranstaltungen.

**Teilnahmebedingungen für Reisen:** Für unsere Studienreisen gelten gesonderte – weil ausführlichere Teilnahmebedingungen –, die Ihnen mit der Anmeldung durch den Reiseveranstalter zugehen.

**Datenschutz:** Natürlich schützen wir Ihre Daten und behandeln diese sorgfältig. Mehr Informationen dazu finden Sie in unseren Datenschutzbestimmungen.

Datum, Unterschrift

IBAN



Ich melde mich zu folgender Veranstaltung / Reise an:

Absender

Titel / Nummer

Name

Ich habe die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen und stimme diesen zu.

Straße

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Stadtakademie/das Evangelische Bildungswerk widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühren zu Lasten meines Kontos. Ich kann innerhalb von acht Wochen ab dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit den Datenschutzbestimmungen von BildungEvangelisch bin ich einverstanden.

PLZ, Ort

von

Telefon + E-Mail

von

Bank

**Ich melde mich zu folgender Veranstaltung / Reise an:**

**Absender**

Titel / Nummer

Name

Ich habe die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen und stimme diesen zu.

Straße

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Stadtkademie/das Evangelische Bildungswerk widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühren zu Lasten meines Kontos. Ich kann innerhalb von acht Wochen ab dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit den Datenschutzbestimmungen von BildungEvangelisch bin ich einverstanden.

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

Bank

IBAN

Datum, Unterschrift



**91054 Erlangen**

**BildungEvangelisch  
Hindenburgstr. 46 a**

**ANMELDUNG**

**Ich melde mich zu folgender Veranstaltung / Reise an:**

**Absender**

Titel / Nummer

Name

Ich habe die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen und stimme diesen zu.

Straße

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Stadtkademie/das Evangelische Bildungswerk widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühren zu Lasten meines Kontos. Ich kann innerhalb von acht Wochen ab dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit den Datenschutzbestimmungen von BildungEvangelisch bin ich einverstanden.

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

Bank

IBAN

Datum, Unterschrift



**91054 Erlangen**

**BildungEvangelisch  
Hindenburgstr. 46 a**



**ANMELDUNG**

**Ich melde mich zu folgender Veranstaltung / Reise an:**

**Absender**

\_\_\_\_\_  
Titel / Nummer

\_\_\_\_\_  
Name

Ich habe die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen und stimme diesen zu.

\_\_\_\_\_  
Straße

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Stadtkademie/das Evangelische Bildungswerk widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühren zu Lasten meines Kontos. Ich kann innerhalb von acht Wochen ab dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit den Datenschutzbestimmungen von BildungEvangelisch bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon + E-Mail

\_\_\_\_\_  
Bank

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
IBAN



**91054 Erlangen**

**BildungEvangelisch  
Hindenburgstr. 46 a**



**ANMELDUNG**

# ANMELDUNG

**BildungEvangelisch**  
Hindenburgstr. 46 a

91054 Erlangen

